

# みぶりんだより



壬生町町民活動支援センター みぶりん 2026年1月号 Vol.137

開館日／火曜日～日曜日

開館時間／9時～17時

休館日／月曜日・祝日・年末年始

〒321-0214 壬生町大字壬生甲3843-1(保健福祉センター内)

TEL 0282-21-8731 FAX 0282-21-8732

E-mail: miburin@bz04.plala.or.jp

<http://www.town-mibu.com/miburin/>



新年あけましておめでとうございます



みぶりんは、1/21(水)より  
ふらっと壬生テラス内「町民活動支援センター」の2階で  
リニューアルオープンします。



上記に伴い、1月16日（金）～20日（火）まで休館いたします。

## 第16回 みぶりん活動発表会を開催します

日時▶3月1日(日) 9:30～12:10頃 会場▶壬生町保健福祉センター 1F 大会議室

※詳細は2月号にてお知らせします。

### 活動報告

## ココロも身体も健康に！太極拳の体験レッスン

### 太極拳唯心会

「太極拳唯心会」は、11月1日から全5回、保健福祉センターにて太極拳体験レッスンを開催しました。

先生方の丁寧なご指導のもと、ゆったりとした動きと、呼吸を意識しながら体をほぐしました。会場には温かい雰囲気が広がり、参加者は穏やかな時間を過ごしました。

(みぶりん記)



- ② 矢板市交通安全母の会と意見交換（壬生町交通安全母の会）  
さつまいも掘り（磐裂根裂神社総代会・安塚一・安塚三・虹の杜自治会・育成会）
- ③ いきいきふれあいまつりで昔遊び（安塚中央自治会・子供育成会・シルバー大学校同窓会壬生支部）  
子供たちにクリスマスプレゼント製作（北小林お達者ファミリー）
- ④ 各所の防災訓練
  - ・安塚中央自治会自主防災会
  - ・城南お達者サロン
  - ・東下台自治会・自主防災会・育成会



## 矢板市交通安全母の会と意見交換 壬生町交通安全母の会

「壬生町交通安全母の会」では、年に一度、視察研修を実施しており、今年度は初めて他団体との交流を行いました。矢板市から25名、壬生町から15名が参加し、日頃の活動について和気あいあいと意見を交わしました。

3つの団体に所属する矢板市と、母の会独自で活動する壬生町では違いもありましたが、互いにとても良い刺激を受ける有意義な時間となりました。

矢板市の皆さんからは、壬生町の活動内容が充実していると感心していただき、新しいことに積極的に取り組む姿勢の大切さを再確認しました。

また、今後の活動に活かせる点が多く、これからも地域の交通安全に貢献できるよう努めていきたいと思います。（会員記）



## さつまいも掘り 磐裂根裂神社総代会・安塚一・安塚三・虹の杜自治会・育成会

10月5日、「磐裂根裂神社総代会・安塚一・安塚三・虹の杜自治会・育成会」は、さつまいも掘りを行いました。参加した児童の感想です。

- ・いわさくねさくじんじゃでさつまいも掘りをしました。とても大きなさつまいもがとれました。友だちといっしょにほりました。大きなさつまいもをほるのはふかくてたいへんでした。でもほるのは楽しかったです。大学いもや、やきいもやスイートポテトにしてたべたいです。（3年 むらたさえ）
- ・さつまいも掘りは、とても楽しかったです。それは、大きいさつまいもがいっぱいについていて、とてもうれしかったからです。あと、テレビばんぐみにも、とったさつまいもがうつったからです。またらい年もさつまいも掘りがやりたいです。（3年 にしこのみ）



## いきいきふれあいまつりで昔遊び

### 安塚中央自治会・子供育成会 シルバー大学校同窓会壬生支部

11月30日、「安塚中央自治会・子供育成会」は安塚地区コミュニティセンターにて、「いきいきふれあいまつり」を開催しました。

「シルバー大学校同窓会壬生支部」による、ベーゴマ、けん玉、輪投げなどの昔遊び体験や、一日限りの駄菓子屋さん、bingoや福引などを楽しみ地域の親睦を深めました。



(会長記)



## 子供たちにクリスマスプレゼント製作

### 北小林お達者ファミリー

11月10日、「北小林お達者ファミリー」は、子どもたちへ配るクリスマスプレゼント作りを行いました。参加者は、プレゼントの木組みおもちゃに、子どもたちがケガをしないよう心を込めてバリ取りをしました。

さらに、いきいき壬雷クラブの演芸会で坂本九さんの「幸せなら手をたたこう」の合唱に参加する為、みんなで練習をしました。当日は会場の皆さんと一緒に合唱を楽しめたら嬉しいです。（会員記）



### 「みぶりんだより」は下記に常設しています

みぶりん・保健福祉センター・壬生町役場・各出張所・コミュニティセンター・各公民館・生涯学習館・図書館・歴史民俗資料館・体育館・おもちゃ博物館・嘉陽が丘ふれあい広場・ふれあい交流館・シルバー人材センター・各小中学校・壬生高校

## ★安塚中央自治会自主防災会

9月15日、「安塚中央自治会自主防災会」は壬生消防署、消防団第3分団第1部の協力を得て、防災訓練を行いました。

安塚小学校の体育館に集まった育成会の親子やお年寄りなど、約100名が参加し、災害伝言ダイヤル操作体験、心肺蘇生・AED実技体験、初期消火、煙導体験、給食給水訓練など、世代を超えた防災への取り組みは、地域の強いつながりを感じられました。 (みぶりん記)



## ★ 城南お達者サロン ~お米は究極の保存食~

10月24日、「城南お達者サロン」は、日本赤十字社栃木県支部の協力を得て、防災訓練を開催しました。

参加した18名は、日本赤十字社栃木県支部の小池様、斎藤様のご指導でお米の炊き出し訓練を行いました。専用のポリ袋にお米と水を1：1で空気が入らないように輪ゴムで止めて、熱湯で30分加熱して出来上がりです。

その間に防災講話を行いました。講話の後、出来上がったご飯を試食して温かいものを食べることは心に余裕をもたらすと感じました。 (みぶりん記)



## ★東下台自治会・自主防災会・育成会

11月16日、「東下台自治会・自主防災会・育成会」は、東下台公民館及び駐車場にて、壬生町消防署の協力を得て、自主防災訓練を行いました。参加者約80名は災害用機材の見学、壬生町消防署による防災講演及びDVD「煙の回り方」の視聴、心肺蘇生・AED操作実技体験、水消火器操作による初期消火処置体験、疑似煙道体験、炊き出し訓練など実施しました。 (みぶりん記)



編集  
後記

★2026年が皆様にとりまして素晴らしい一年になることを心から願っております。  
(みづ) ★今月はみぶりんはお引越しです。移転後もお待ちしております。(おだ)  
★寒さが続きますが、窓から入る日差しに心が温まります。こんな穏やかな時間を大切にしていきたいです。(わた) ★年末年始はゆっくりできましたか?気持ち新たに、また一緒に頑張っていきましょう。(みな)