

# みぶりんだより



壬生町町民活動支援センター「みぶりん」 2025年10月号 Vol.134

開館日／火曜日～日曜日

開館時間／9時～17時

休館日／月曜日・祝日・年末年始

〒321-0214 壬生町大字壬生甲 3843-1(保健福祉センター内)

TEL 0282-21-8731 FAX 0282-21-8732

E-mail: miburin@bz04.plala.or.jp

http://www.town-mibu.com/miburin/

10/19(日)「第36回健康ふくしま祭り」みぶりんも参加 ぜひお立ち寄りください。

☆ストローひこうきを飛ばそう! ☆活動団体パネル展示!

## 募集

### 太極拳唯心会

ココロも身体も健康に!

### 太極拳の体験レッスン



日時▶11月1日・8日・15日・22日・29日 全て土曜日・10:00～12:00

会場▶壬生町保健福祉センター 1F 大会議室 ※8日のみ 2F ボランティア室

太極拳は心身の健康を図り、身体全体の関節をゆるめ、ゆったりとした動きで自分の体に  
応じた練習を行います。ぜひ一度、体験にお越しください。

持ち物▶タオル・動きやすい服装・シューズ・飲み物

問合せ・申込先▶みぶりん ☎0282-21-8731 10/1(水)9:00 受付開始

主催▶太極拳唯心会 会長 櫻井節子

活動支援▶壬生町町民活動支援センターみぶりん



### 体験・見学 募集中

## エンジョイハーモニカ壬生

### 練習を見学しませんか♪



みんなで楽しく練習しています。体験・見学したい方、どなたでも、お気軽にご連絡くだ  
さい。練習用のハーモニカもあります。

練習日▶第1・2水曜日…保健福祉センター 2F 録音室 どちらの会場も

第4水曜日 …城址公園ホール 2F 児童室 13:30～15:30

問合せ先▶エンジョイハーモニカ壬生 会長 速水道雄

TEL 080-1020-1293 ※事前にご連絡ください



## 第2回ウォーキング大会 川の日を国民の祝日にしよう会 参加費無料

10月26日(日)9時スタート!! 小雨決行〈予備日 11/2(日)〉

集合場所▶壬生町城址公園 東側駐車場(発・着) コース▶5km 壬生町のふるさとふれあい

申込み▶右記二次元コード、または、みぶりんまでお電話にて、①お名前(ふりがな)

②年齢 ③住所④電話番号をお知らせください。

問合せ先▶手塚 090-8319-0722 主催▶川の日を国民の祝日にしよう会



申込みはこちら↑

### 目次

- ②・神社で寺子屋(磐裂根裂神社総代会)  
・夏休み子ども移動動物園(文庫&カフェむつみ)
- ③・至宝八坂祭(至宝町南自治会・子供会育成会・至宝八坂祭実施委員会)  
・笑って元気いっぱい(お笑い劇場)
- ④・フラダンスの披露(マウイスタジオ・レファ・リコ 東下台いきいきサロン)  
・まつりの後はみんなで清掃(川の日を国民の祝日にしよう会・壬生町の環境保全とプラごみゼロの会)



## 神社で寺子屋 磐裂根裂神社総代会

8月4日～6日、「磐裂根裂神社総代会」は23人の学童が参加し、「神社で寺子屋」を実施しました。

境内で、子供神輿を担ぎ、缶竹馬やベーゴマ、メンコなどの昔遊びや、スイカ割りを楽しみました。また、壬生消防署のご指導で防災訓練にも取り組みました。昼食は、薪で炊いたご飯のカレーライスや、採れたてのじゃがいもと一緒に食べて、日常では味わえない体験ができ、夏休みの楽しい思い出となりました。(みぶりん記)



## 夏休み子ども移動動物園 文庫&カフェむつみ

8月10日、「文庫&カフェむつみ」は、むつみの郷にて、「夏休み子ども移動動物園」を開催しました。

このイベントは、子ども達の夏休みの思い出づくりの一つとして企画し、今年で2回目の開催となります。

約50名の参加者が、爬虫類や小動物とのふれあいを楽しみ、「今までに見たことはあるが、こうして触ることはできなかったので体験できて良かった」と、喜ぶ声も聞かれました。

また、本の読み聞かせや紙芝居では、子ども達は関心をもって聞いていました。夏休みの楽しい一日になりました。(会員記)





# 至宝八坂祭

至宝町南自治会・子供会育成会・至宝八坂祭実施委員会



7月26日、「至宝町南自治会」、「至宝町南子供会育成会」、「至宝八坂祭実施委員会」は、「至宝八坂祭」を国谷駅前広場や駅前通りで行いました。

夕方6時からの納涼祭や子ども神輿には、約300名の家族が参加し、元気よい掛け声で神輿を担ぎました。

また、子ども向けのイベントに、消防団や地域の企業もご協力くださり楽しい一日を過ごすことが出来ました。(会長記)



## 笑って元気いっぱい

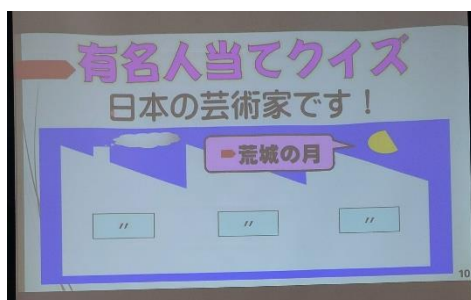
お笑い劇場



8月6日、「落合英行さん」は、デイサービスセンターしもつけ荘にて、「お笑い劇場」を開催しました。

ユーモアに富んだクイズの出題に、利用者の皆様に笑顔が広がり、笑いは元気の源だと感じられる、明るいひと時となりました。

(みぶりん記)





## フラダンスの披露

マウイスタジオ・レファ・リコ 東下台いきいきサロン



8月19日、「マウイスタジオ・レファ・リコ」の20名は、「東下台いきいきサロン」にてフラダンスを披露しました。

華やかな衣装で、「瀬戸の花嫁」や、ハワイアンミュージックに合わせて優雅に踊る姿に、心が晴れやかになりました。また、サロンの皆さんも振付の解説を聞きながら、一緒に体を動かし、楽しいひと時を過ごしました。(みぶりん記)



## まつりの後はみんなで清掃

川の日を国民の祝日にしよう会・壬生町の環境保全とプラごみゼロの会



8月24日、「川の日を国民の祝日にしよう会」と「壬生町の環境保全とプラごみゼロの会」は、「みぶふるさとまつり」の翌日、壬生町総合公園周辺の清掃ボランティアに参加し、打ち上げ花火の燃え残りや、ごみを拾いました。

例年に比べて、来場者のごみ捨てのマナーは向上しており、指定場所にきちんと捨てられていました。ごみの持ち帰りを意識し、地域全体で協力する姿勢が、環境美化につながると感じました。(みぶりん記)

### ☆「みぶりんだより」は下記に常設しています☆

みぶりん・保健福祉センター・壬生町役場・各出張所・コミュニティセンター・各公民館・生涯学習館・図書館・歴史民俗資料館・体育館・おもちゃ博物館・嘉陽が丘ふれあい広場・ふれあい交流館・シルバー人材センター・各小中学校・壬生高校

【編集後記】 ●秋の味覚といえばサンマ、サバ、サケ、脂がのって最高！ 食べ過ぎて自分も脂が乗っちゃいそうです。(K) ●編集後記を読んだよ～と、お声かけくださる利用者さんに感謝です。皆さんの日常もお聞きたいです！(O) ●ぶどうや梨、りんごが美味しい季節ですね。みずみずしい甘さに心まで癒されます。(N) ●朝晩の空気に秋の気配を感じるようになりました。季節の変わり目、体調管理に気をつけて、心新たにこの月をスタートさせたいと思います。(S)