

# みぶりんだより



壬生町町民活動支援センター「みぶりん」 2025年9月号 Vol.133

開館 日／火曜日～日曜日

〒321-0214 壬生町大字壬生甲 3843-1(保健福祉センター内)

開館時間／9時～17時

TEL 0282-21-8731 FAX 0282-21-8732

休館 日／月曜日・祝日・年末・年始

E-mail: miburin@bz04.plala.or.jp

<http://www.town-mibu.com/miburin/>

## おしらせ



みんな知りたい!  
日本の米問題

### 「お米のはなし」講座

先着80名限定・参加費500円

みんなの食生活の主食である「お米」を、「生産者」「消費者」の視点、今話題の「日本の米問題」を含め、学びましょう。

日時▶9月28日(日) 10:00～12:00

イベント参加  
申込フォーム

お米の講話 10:00～11:30 アトラクション「二胡演奏」11:30～12:00

講師▶宇都宮大学農学部農業経済学科 助教 小川真如(まさゆき) 氏

会場▶壬生町保健福祉センター 1F 会議室



応募▶右記二次元コード、または、みぶりんへ電話にて。0282-21-8731

主催▶壬生町町民活動支援センターみぶりん利用者協議会 問合せ▶みぶりん迄

みぶりん講座

### マジシャン養成講座

参加費無料

マジック、ボランティア活動に興味があり、講座終了後活動に参加可能な方を対象に、マジシャン養成講座を開講します。初心者の方大歓迎、お気軽にご参加ください。

開催予定日▶毎月第一木曜日 全て 14:00～16:00

10月2日、11月6日、12月4日、1月15日、2月5日、3月5日

講師▶マジックステップの会



会場▶壬生町保健福祉センター 2F 錄音室

応募▶みぶりんへ電話にて申込みください。0282-21-8731

主催▶壬生町町民活動支援センターみぶりん

### 第2回ウォーキング大会 川の日を国民の祝日にしよう会

参加費無料

10月 26 日(日)9時スタート!! 小雨決行 <予備日 11/2(日)>



集合場所▶壬生町城址公園 東側駐車場(発・着)

コース▶5km 壬生町のふるさとふれあい

お申込▶右記二次元コード、または、お電話で①お名前(ふりがな) ②年齢

③住所④電話番号をお知らせください。

壬生町町民活動支援センター みぶりん 電話(0282-21-8731)

↑申込み  
二次元コード

問合先▶手塚 090-8319-0722 主催▶川の日を国民の祝日にしよう会

目次

- ②・「キッパリ・ハッキリ・その場で断る」で被害防止(城内自治会)  
・普通救急講習会(至宝町南自主防災会)
- ③・口笛でみんなつながろう(ハート&リレーション・ひまわりキッズクラブ)  
・親子で作ろう!ストローひこうき(くりちゃん工房 桐林様・壬生町立図書館)
- ④・川の日を国民の祝日にしよう会 7月の活動



## 「キッパリ・ハッキリ・その場で断る」で被害防止 城内自治会

6月8日、「城内自治会」は、栃木警察署壬生交番所長 須賀健一郎様を迎えて、特殊詐欺被害の防止を目的とした講話を実施しました。

実際の犯罪を例に、特殊詐欺犯のだましの手口や具体的な言葉を、説明していました。

- ① 突然訪問し、無料点検を持ち掛け、考える時間があたえず工事契約を迫る手口
- ② 電話での投資詐欺や、住宅点検などの悪質商法

だまされないためには、「キッパリ・ハッキリ・その場で断る」が被害防止の第一歩です。

(みぶりん記)



## 普通救急講習会 至宝町南自主防災会

6月22日、「至宝町南自主防災会」では、壬生消防署にて、「普通救急講習会」を実施しました。事前に「応急手当 WEB 講習」を受講した会員など11名が参加しました。

講習会は、心肺蘇生法の胸骨圧迫や人工呼吸の仕方、AED の使用手順などについて消防職員から指導を受けました。

胸骨圧迫は、正確な位置、強さ、速さが求められ、思いのほか体力を使うことに参加者一同驚いた様子でした。

いざというときに落ち着いて対応できるよう、応急手当ての知識と講習会での学びを生かしたいです。

(会員記)



## 活動報告

# 口笛でみんなとつながろう ハート&リレーション・ひまわりキッズクラブ

7月29日、「ハート&リレーション」は「稲葉小学校の放課後児童クラブ ひまわりキッズクラブ」に招かれ、「夏休み口笛コンサート」を行いました。

ポケモンやジブリ、鬼滅の刃など、子どもに人気の楽曲も披露され、児童たちは親しみを持って口笛の音色に聴き入っていました。

「口笛は道具を使わずに、音を遠くまで響かせることができます。上手に吹くには小鳥のまねから始めましょう」とアドバイスを受け、口笛チャレンジ!!のコーナーでは、みんなで「きらきら星」の演奏を楽しみました。 (みぶりん記)



# 親子で作ろう！ストローひこうき きりちゃん工房 桐林様・壬生町立図書館

8月3日、「きりちゃん工房」は壬生町立図書館「夏休み工作教室 親子で作ろう！ストローひこうき」を行いました。

参加した親子7組は、材料のストローとプラ板を使い、子どもたちは翼に模様や絵を描き、保護者は接着剤を使って組み立てました。飛ばし方が良くわからず、上手に飛ばないひこうきは、きりちゃん工房の桐林先生に手伝ってもらい、まっすぐ飛ぶようになりました。ちょっと難しい所もありましたが、親子で夏休みの工作を楽しみました。

(みぶりん記)





## 川の日を国民の祝日にしよう会 7月の活動

### ★みすべの寺子屋 川を楽しもう！(7月6日)

東雲ふれあい交流館と、会場を流れる黒川の浅瀬にて、家族13組が参加し、「みすべの寺子屋 in しののめ」を開催しました。

今年は、町内の中学生が企画・運営に携わりました。参加者は、川の生き物の観察や、小魚釣りに挑戦するなど、ふれあいを楽しみました。

(みぶりん記)



### ★川の日セミナー (7月7日)

栃木県庁で開催された、川の日セミナー「とちぎの川を考える」に参加し、桑原会長から、「川の恩恵に感謝し、川の大切さを次世代に伝えたい」という会発足の理念や定期清掃活動、川の日の制定に向けた議会への陳情、国土交通省への要望書提出などの取り組みが発表されました。(みぶりん記)



#### ☆「みぶりんだより」は下記に常設しています☆

みぶりん・保健福祉センター・壬生町役場・各出張所・コミュニティセンター・各公民館・生涯学習館・図書館・歴史民俗資料館・体育館・おもちゃ博物館・嘉陽が丘ふれあい広場・ふれあい交流館・シルバー人材センター・各小中学校・壬生高校

**【編集後記】** ●9月1日は防災の日「ウチは大丈夫」なんて思わないで、もしもの時に備えましょう！(K) ●この季節はサルスベリのお花が鮮やかできれいです。真っ赤な花びらが素敵ですね。(O) ●近所で夏祭りがあり、部屋から花火を鑑賞しました。花火にはストレスを発散させる心理効果があるそうです。(N) ●夏の疲れが出やすい時期ですが、心と体を整えながら、次のステップに向けて一歩ずつ進んでいきたいです。(S)