



開館日／火曜日～日曜日

開館時間／9時～17時

休館日／月曜日・祝日・年末・年始

〒321-0214 壬生町大字壬生甲 3843-1 (保健福祉センター内)

TEL 0282-21-8731 FAX 0282-21-8732

E-mail: miburin@bz04.plala.or.jp

http://www.town-mibu.com/miburin/

## お知らせ

### みぶりん講座「マジシャン養成講座」から 団体「みぶマジ会」が誕生！



メンバーは、摩訶不思議の世界に魅了され、楽しく技術を習得し、多くの人に夢や感動を届けられるように頑張っています。

ご興味のある方はお気軽に「みぶマジ会」にご参加ください。(代表 村上祥子)

場所▶ 壬生町保健福祉センター 2F 録音室 時間▶ 月1回・第1木曜日 午後2～4時

会費▶ 月500円 (材料費は別途集金)

問合せ▶ みぶりんまで

メール miburin@bz04.plala.or.jp FAX 0282-21-8732 電話 0282-21-8731

## 活動報告



### オオムラサキの幼虫を放虫 オオムラサキの里を作る会

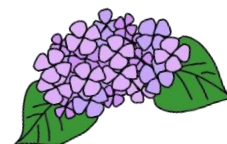
5月7日、「オオムラサキの里を作る会」は、壬生北小学校の北っ子の森にて、オオムラサキ幼虫の放虫を行いました。

壬生北小学校の3年生は理科の学習として、大島会長からオオムラサキが幼虫から成虫にいたるまでの生態を学び、自然体験を楽しみました。エノキの葉っぱを食べて、きれいなオオムラサキに再会できるのが待ち遠しいです。(みぶりん記)



## 目次

- ① ・オオムラサキの幼虫を放虫(オオムラサキの里を作る会)
- ② ・太極拳体験レッスンで楽しく健康維持(太極拳唯心会)
  - ・磐裂根裂神社・祈年祭(春まつり)に歌声を奉納(磐裂根裂神社総代会・壬生少年少女合唱団)
- ③ ・親子みそ作り体験(NPO 法人 夢くらぶむつみ)
  - ・「お花見コン in 壬生」開催(ハッピーチャンス)
- ④ ・保健体操(八段錦)でリラックス
  - ・レクリエーション体験(めぐりん)





## 太極拳体験レッスンで楽しく健康維持 太極拳唯心会

4月に開催された「太極拳唯心会」の太極拳体験レッスンに参加しました。

先生から「太極拳のゆったりとした動きは心身の健康を保つのに効果的です。」と嬉しい説明がありました。

はじめは全身を使うことが難しかったのですが、4回のレッスンを受け、基本の動きに慣れ体幹を意識し、バランスがとれるようになりました。体と心の緊張をほぐし、穏やかで楽しい時間を過ごせました。

(参加者記)



## 磐裂根裂神社・祈年祭(春まつり)に歌声を奉納 磐裂根裂神社総代会・壬生少年少女合唱団

4月6日、「磐裂根裂神社」は、祈年祭(春まつり)を開催し、「壬生少年少女合唱団」が歌声を奉納しました。以下団員の感想をご紹介します。

◇私は磐裂根裂神社で歌のご奉納をするのは2回目でした。前は四季の歌メドレーと「ふるさと」を歌わせていただきました。今回は春のメドレーとして「どこかで春が」「どじょっこふなっこ」「春の小川」「ちょうちょ」「花のまわりで」と「ドレミの



歌」の6曲を歌わせていただきました。今回は新しく加入してくれた子がいたので、前回よりも大きな声でお届けすることができたと思います。

きれいな桜のもと、とっても楽しかったです。

(中学1年 T.Aさん)



## 親子みそ作り体験

NPO 夢くらぶむつみ



4月20日、六美町南部公民館にて、六美町南部育成会と「NPO夢くらぶむつみ」では「親子で手作りみそづくり」を開催しました。

親子16名が参加し、NPO会員の指導で、ビニール袋に入れた煮豆と塩糀を良く混ぜてつぶす作業を親子で行いました。今回作るこの味噌は関東味噌と言われ大豆の比率が多いのが特徴です。このあと10月まで蔵で寝かせると完成です。みんな楽しみに待っています。

(会員記)



## 「お花見コン in 壬生」開催 ハッピーチャンス



3月30日、「ハッピーチャンス」は、出会い応援事業の一環として、磐裂根裂神社において、男性14名・女性12名が参加し「お花見コン in 壬生」を開催しました。

良縁祈願の後、自己紹介、1対1トークと進み、最初は緊張気味の皆さんでしたが、ランチタイムでは美味しい食事を前に、笑顔があふれ距離も近づき会話が弾んでいました。

和やかな雰囲気の中、カップルも成立。今回の出会いが素敵なお縁につながることを願っています。

(事務局記)





## 保健体操(八段錦)でリラックス

4月28日、デイサービスセンターしもつけ荘は、「保健体操」の講師 柏崎征康様をお招きして八段錦の実演会を開催しました。

会場に集まった利用者と職員のみなさんは、「シルクロード幻想」「涙そうそう」のメロディーが流れる中、先生の演技に合わせてゆったりと体を動かし、うっすらと汗も滲ませながら体も気分もスッキリしたようです。(みぶりん記)



## レクリエーション体験

めぐりん(レクリエーションインストラクター)

5月8日、「めぐりん」はデイサービスあゆむに招かれ、レクリエーションを実施しました。

文字クイズ(脳トレ)、紙コップで鉄砲づくり(指先運動)、フライ返しで駄菓子すくい等を行いました。

めぐりんの明るく元気な声かけに、利用者もスタッフも笑顔で、楽しい午後のひと時を過ごしました。(みぶりん記)



☆「みぶりんだより」は下記に常設しています☆

みぶりん・保健福祉センター・壬生町役場・各出張所・コミュニティセンター・各公民館・生涯学習館・図書館・歴史民俗資料館・体育館・おもちゃ博物館・嘉陽が丘ふれあい広場・ふれあい交流館・シルバー人材センター・各小中学校・壬生高校

【編集後記】●梅雨に入ると雨量が心配ですね。地球温暖化を抑えるために出来ることから始めたいと思います。(K) ●登録団体、サロン等が活発で頼もしいです。皆様の様子もぜひご投稿ください♪(O) ●新緑がまぶしい季節ですね。窓の外を眺める猫の可愛い後ろ姿に心がとても癒されます。(N) ●爽やかな風が吹き、過ごしやすい気候になり、野外レジャーにも気持ち良い季節ですね。(S)