

みぶりんだより



壬生町町民活動支援センター「みぶりん」 2025年3月号 Vol.127

開館 日/火曜日～日曜日

開館時間/9時～17時

休館 日/月曜日・祝日・年末・年始

〒321-0214 壬生町大字壬生甲 3843-1(保健福祉センター内)

TEL 0282-21-8731 FAX 0282-21-8732

E-mail: miburin@bz04.plala.or.jp

<http://www.town-mibu.com/miburin/>



みぶりんは、「ボランティア活動を実践する人」と、「受けたい人」をつなぐお手伝いをしています。

募集

太極拳唯心会

ココロも身体も健康に!太極拳の体験レッスン!!

日時▶4月5日・12日・19日・26日 全て土曜日・10:00～12:00

太極拳は心身の健康を図り、身体全体の関節をゆるめ、ゆったりとした動きで自分の体に応じた練習を行います。ぜひ一度、体験にお越しください。



会場▶壬生町保健福祉センター 1F 大会議室

持ち物▶タオル・動きやすい服装・シューズ・飲み物

問合せ・申込先▶みぶりん ☎0282-21-8731

3/1(土) 9:00 受付開始

主催▶太極拳唯心会 櫻井節子会長

活動支援▶壬生町町民活動支援センターみぶりん



▲前回の体験レッスンの様子

2月13日、みぶりん利用者協議会は役員会を開催しました。



目次

②・第37回公民館まつり

- ・わんぱく公園で「むかしあそび」(シルバー大学校同窓会壬生支部)
- ・国土交通省へ要望書を提出(川の日を国民の祝日にしよう会)

③・「相続登記と遺言書」講座(六美町北部地区お達者サロン「むつみの郷」)

- ・民話の世界へ(壬生民話ふくべの会・安塚お達者サロン)
- ・つるし雛を作ろう(駅東サロンあやめ)

④・保健体操 八段錦(柏崎征康様)

- ・中学生への年賀状返礼作り(北小林お達者ファミリー)





第37回公民館まつり

2月8日～9日、みぶ城址公園ホールにて、「第37回公民館まつり」が開催されました。

みぶりんの登録団体も作品展示や販売、ステージ発表に参加しました。



壬生町消費者友の会



壬生町女性会



健康ダンスサークル壬生飛翔

(みぶりん記)



わんぱく公園で「むかしあそび」 シルバー大学校同窓会壬生支部



1月12日、「シルバー大学校同窓会壬生支部（倉井利夫支部長）」は、シルバー大学校南校在校生と共に、わんぱく公園にて「むかしあそび」を開催しました。



多くの親子連れが「輪投げ・洗面器お手玉・ダーツ・けん玉・ベーゴマ・こままわし」を体験し、世代間交流を楽しみました。 (会員記)



国土交通省へ要望書を提出 川の日を国民の祝日にしよう会

2月3日、「川の日を国民の祝日にしよう会（桑原史朗会長）」と佐藤勉衆議院議員と佐藤良県議会議員は、高橋克法国土交通省副大臣のもとを訪問し、「川の日」



の制定を求める要望書を提出しました。

2025年も、広く住民への普及啓発活動を一步一歩進めていきます。

(会員記)

サロンレポート



「相続登記と遺言書」講座

六美町北部地区お達者サロン
「むつみの郷」

1月22日、「六美町北部地区お達者サロン「むつみの郷」(永野春男代表)」は、講師に宇都宮地方法務局栃木支局の石田芳敬様を招き、「相続登記と遺言書」について、出張講座を開催しました。

将来のために知っておきたい遺言・相続の基礎知識や手続き方法など、ユーモアを交え解説していただきました。

(みぶりん記)



民話の世界へ 王生民話ふくべの会・安塚お達者サロン

2月7日、「安塚お達者サロン(薮田宏代表)」は、「王生民話ふくべの会(須藤英子代表)」を招き、民話の会を開催しました。

故郷で語り継がれてきた、「鬼の豆・年とりばなし」など8話が語られ、参加者は物語の不思議な世界に引き込まれ、熱心に耳を傾けていました。

合間に手遊び歌でリフレッシュするなど、楽しい時間を過ごしました。(みぶりん記)



つるし雛を作ろう 駅東サロンあやめ

1月24日、「駅東サロンあやめ(的場恵子代表)」は、おりがみ教室を開催し、色とりどりの千代紙で「つるし雛作り」を行いました。

型紙を作り、千代紙を切って、顔や着物を作っています。お隣同士で教え合い、楽しく制作しました。

(みぶりん記)





保健体操 八段錦 柏崎征康様

1月27日、柏崎征康様は、「小規模特別養護老人ホーム みぶ例幣使」に招かれ、利用者が座って参加できる八段錦を行いました。

柏崎様の、ゆったりとした纖細な動きと音楽に合わせ、楽しく運動することができました。

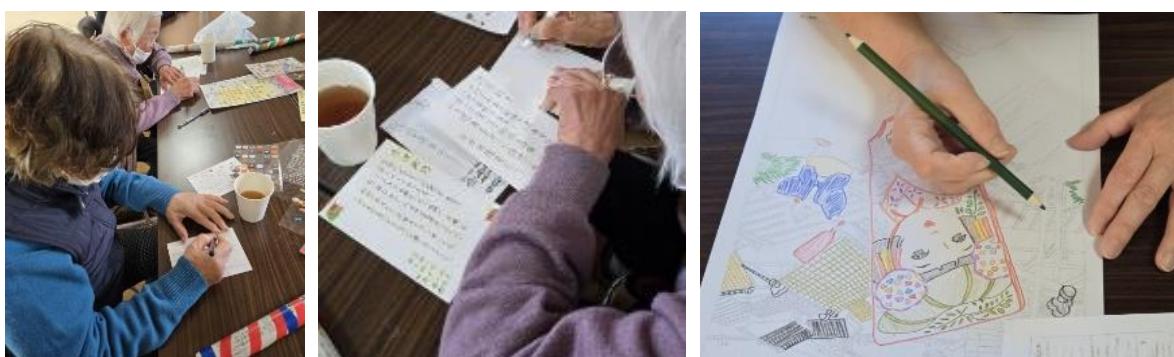
（みぶりん記）



中学生への年賀状返礼作り 北小林お達者ファミリー

1月25日、「北小林お達者ファミリー（大垣孝代表）」はサロンを開催しました。新聞紙棒の健康体操と中学生からの年賀状の返礼ハガキ作り、ぬりえをしました。

地域の仲間とお互いに元気を分け合い、楽しく活動しています。 （会員記）



☆「みぶりんだより」は下記のところに置いています☆

みぶりん・保健福祉センター・壬生町役場・各出張所・コミュニティセンター・各公民館・生涯学習館・図書館・歴史民俗資料館・体育館・みらい館・おもちゃ博物館・嘉陽が丘ふれあい広場・ふれあい交流館・シルバー人材センター・各小中学校・壬生高校



【編集後記】 ★とれたてのガンガラを頂き、から揚げにしました。冬の川魚は格別ですね。（越路） ★花々が咲き生命の息吹を感じる春、新しい季節に向かって張り切って行こう！（水野） ★春に咲く草花のつぼみを見つけました。まだまだ寒いですが、少しずつ、春の足音が近付いていますね。（小田垣） ★日中は少しずつ陽射しが暖かくなっています。休みの日は猫と日向ぼっこをしています。（渡邊）