



開館日／火曜日～日曜日

開館時間／9時～17時

休館日／月曜日・祝日・年末・年始

〒321-0214 壬生町大字壬生甲 3843-1(保健福祉センター内)

TEL 0282-21-8731 FAX 0282-21-8732

E-mail: miburin@bz04.plala.or.jp

http://www.town-mibu.com/miburin/

第14回 みぶりん活動発表会を開催します

3/10 (日) 13:30～16:00 会場▶保健福祉センター 1F 会議室

① 活動発表 ②おしゃべりサロン ③令和5年度の活動をパネル展示

募集

壬生町ランニングクラブ

仲間がほしい方、お気軽に！お待ちしております！

初心者でも楽しく走れます。ぜひご連絡ください。

問合先▶MRC (壬生町ランニングクラブ)

代表 石川朋彦 (壬生町駅伝チームマネージャー)

電話 090-8585-7154



壬生町竹あかり製作実行委員会

春休み親子竹あかり教室開催

日時▶3/30(土)・31(日)・4/6(土)・7(日) 13:30～15:30

募集▶1日5組 小学3年生～6年生とその保護者

場所▶(株)水井作業場 壬生町本丸 2-15-59 電話 0282-82-1165

材料費▶1500円(竹+イルミネーション)

申込先▶みぶりんへ ☎0282-21-8731 受付中～3月21日(木)迄

問合先▶落合英行(090-9325-4621)

主催▶壬生町竹あかり製作実行委員会

作品は、GW(4/27～5/6)に開催されるライトアップイベント「壬力の町竹あかり」に展示します。



目次

- ② <お知らせ> 太極拳体験レッスンのお知らせ
<活動報告>
 - ・都市町対抗駅伝
 - ・かんたん手作り防災グッズ！(安塚中央自治会自主防災会)
- ③ ・わんぱく公園で昔遊び(シルバー大学校同窓会壬生支部)
 - ・「女性のつどい」にてマジック披露(栃木県マジックホップの会)
 - ・「川の日」制定へ一歩前進(川の日を国民の祝日にしよう会)<サロン活動>
- ④ ・「在宅医療と訪問看護」講習会(東下台いきいきサロン)
 - ・みんなで合唱「あゆ・めぐ夢コンサート」(六美(のぞみ)サロン)
 - ・民話の語り(安塚お達者サロン・壬生民話ふくべの会)



募集

太極拳唯心会

ココロも身体も健康に!太極拳の体験レッスン!!

日時▶4月2日・9日・16日・23日・30日

全て火曜日・10:00~12:00

無料・5回コース



太極拳は心身の健康を図り、身体全体の関節をゆるめ、ゆったりとした動きで自分の体に
応じた練習を行います。ぜひ一度、体験にお越しください。

会場▶壬生町総合運動場 武道館(壬生町壬生甲 3828 体育館西側)

講師▶太極拳唯心会 櫻井節子

持ち物▶タオル・動きやすい服装・シューズ・飲み物

お問合せ・申込先▼

壬生町町民活動支援センターみぶりん ☎0282-21-8731

▲前回の体験レッスンの様子



受付開始▶みぶりんへ、3/12(火)9:00 より、お電話にて申し込みください。

主催▶太極拳唯心会 活動支援▶壬生町町民活動支援センターみぶりん

活動報告

栃木県郡市町対抗駅伝開催

1月28日、カンセキスタジアムとちぎにて、栃木県郡市町対抗駅伝が開催されました。
今大会は、初のトラック周回で行われました。

壬生町は総合16位。大会に向けて練習を積んできた選手たちは、チームとして個人と



して何か大切なものを得ることが出来たのではないのでしょうか。

MRC(壬生町ランニングクラブ)

代表 石川朋彦様記

かんたん手作り防災グッズ! 安塚中央自治会自主防災会

1月28日「安塚中央自治会自主防災会(荒井和司代表)」は、南犬飼公民館にて、
参加者60名(大人47名・子供13名)で防災訓練を行いました。

防災士講話・防災クイズの後、ゴミ袋・新聞紙で、レインコート・防寒具・簡易ひざ
掛けを手作りしました。

そのほか、避難所テントや段ボールベット・トイレの組立体験など、和気あいあいと
した雰囲気の中、防災意識を高める機会となりました。(佐藤直久様記)



昔遊びを楽しく伝承 シルバー大学校同窓会壬生支部



1月7日、初春の青空の下、シルバー大学校南校在校生と中央校・南校のOBは、とちぎわんぱく公園「ばなばなのまち」にて、昔遊びを体験するイベントを開催しました。

日ごろ触れることが少ない、ベーゴマやコマまわし、輪なげなどの昔遊びに挑戦し、子どもたちの笑顔と歓声があふれる、楽しいひとときとなりました。(みぶりん記)



「女性のつどい」にてマジック披露 栃木県マジックホップの会



1月19日、「栃木県マジックホップの会(馬場廣代表)」は、JAしもつけ壬生地区女性会の「女性のつどい」にて、マジックショーを行いました。

5名のマジシャンが次々に披露する華麗なマジックと、親しみやすいおしゃべりで、会場は大いに盛り上がりました。(みぶりん記)



「川の日」制定へ一歩前進 川の日を国民の祝日にしよう会



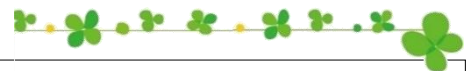
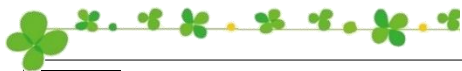
1月18日、「川の日を国民の祝日にしよう会(桑原史朗会長)」は、国土交通省 関東地方整備局へ訪問し、「要望書」を提出しました。

小菅町長、佐藤県議会議員、県土整備部の方々も同行してくださり、心強い訪問となりました。

今後も行政の指導のもと、心を新たに広く住民への普及啓発活動を一步一步進めていきます。

(桑原会長記)





「在宅医療と訪問看護」講習会 東下台いきいきサロン



1月9日、「東下台いきいきサロン(手塚基二代表)」は、「とちぎ訪問看護ステーションみぶ」を迎え、在宅医療と訪問看護講習会を開催しました。

訪問看護や、介護保険利用の流れについて、大変わかりやすく説明がありました。

参加者の関心は高く、熱心に質問をしていました。(みぶりん記)



みんなで合唱「あゆ・めぐ夢コンサート」 六美(のぞみ)お達者サロン・オカリナとピアノと歌“夢”



1月24日、「六美(のぞみ)お達者サロン(中野ゆみ子代表)」で、「あゆ・めぐ夢コンサート」が開催されました。

ラジオ体操で元気にウォーミングアップした後、鍵盤ハーモニカやピアノで奏でるメロディに合わせて、参加者の皆さんが合唱し、会場は心地よい音楽に包まれました。(みぶりん記)



民話の語り 安塚お達者サロン・壬生民話ふくべの会

2月2日、「安塚お達者サロン(藪田宏代表)」は安塚地区コミュニティセンターにて「壬生民話ふくべの会(須藤英子代表)」をゲストに迎え、民話を聴く会を開催しました。感情を込めて語られる語りへの表現は、笑いの中にも生活に役立つヒントなどを気づかせてくれました。

集まったサロンの皆さんは、熱心に耳を傾けていました…とさ。(みぶりん記)



☆「みぶりんだより」は下記のところに置いています☆

みぶりん・保健福祉センター・壬生町役場・各出張所・コミュニティセンター・各公民館・生涯学習館・図書館・歴史民俗資料館・体育館・みらい館・おもちゃ博物館・嘉陽が丘ふれあい広場・ふれあい交流館・シルバー人材センター・各小中学校・壬生高校



【編集後記】★3月10日は4年ぶりの「みぶりん活動発表会」です。期待と不安が交錯中です。(越路)★3月は春の始まりを象徴する季節です。新たなステップを踏み出すための準備をしましょう。(水野)★お庭に植えてあるチューリップの球根から芽が出ています。何色が咲くかなあ🌷と楽しみにしています。(小田垣)★山形のお土産に白ワインをいただきました。クリームチーズと一緒に楽しみました。(渡邊)