



開館日／火曜日～日曜日

開館時間／9時～17時

休館日／月曜日・祝日・年末・年始

〒321-0214 壬生町大字壬生甲 3843-1(保健福祉センター内)

TEL 0282-21-8731 FAX 0282-21-8732

E-mail:miburin@bz04.plala.or.jp

http://www.town-mibu.com/miburin/

おしらせ



みぶりん講座

みんなで考えよう！地球のミライ

地球温暖化を防ぐ取り組みに関心のある方はぜひご参加ください。

地球温暖化対策と「COOL CHOICE とちぎ」

開催日▶令和5年12月6日(水) 午後2時～3時30分

参加費無料

場所▶壬生町健康福祉センター 大会議室

講師▶栃木県地球温暖化防止活動推進センター 事務局長 石濱辰郎氏

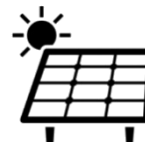
応募方法▶みぶりん迄。電話、FAX、メールにて。

☎0282-21-8731 FAX0282-21-8732

メール miburin@bz04.plala.or.jp まで。

募集期間▶令和5年11月30日(木)迄。募集人員▶20名～30名程度

主催▶壬生町町民活動支援センターみぶりん・壬生町町民活動支援センター利用者協議会



第1回ウォーキング大会

5kmコース・10kmコース 選べます！

気分爽快！みぶまち歩き！町内外、どなたでも！参加自由。親子・ご友人と歩いてみよう！

開催日▶令和6年1月21日(日) 小雨決行

参加費無料

集合場所▶壬生町城址公園 東側駐車場(発・着)(栃木県下都賀郡壬生町本丸一丁目8番33号)

集合時間▶午前8時30分 9時00分に一斉スタート!!

コース▶(1)5km →壬生町の歴史散策 (2)10km→水辺の川沿い橋巡り

持ち物▶飲み物 保険証 常備薬 マスク

申込先▶みぶりん迄。11/26(日)～電話受付。☎0282-21-8731

※締切1/13(日)迄(5km、10kmとも)(電話受付時間9時～17時)

問合せ先▶高山 090-7234-9380

主催▶川の日を国民の祝日にしよう会

後援▶壬生町・シルバー大学校同窓会壬生支部・壬生ホテル愛好会・壬生町の環境保全と
プラごみゼロの会・小山ウォーキングクラブ・壬力の町ガイドボランティアの会

協賛▶共和コンクリート工業(株)



目次

②・第2回みぶ城址フィスティバル開催

- ・14人の勇者が集まりました！(みぶっ子まちなかストリート実行委員会)
- ・ビールの祭典(安塚駅前広場イルミネーション実行委員会)

③・はじめてのゲームに挑戦！(レクリエーションインストラクターめぐりん)

- ・敬老の集いを開催(至宝町南自治会)
- ・「輝光祭」に向けて…！(南犬飼中学校)

④〈サロンレポート〉

- ①手作り教室(下馬木ドリームサロン)
- ②フレイル予防と体力測定(安塚お達者サロン)
- ③マジックショーを開催(共楽マジッククラブ)





第2回みぶ城址フィスティバル開催

9月10日、「第2回みぶ城址フィスティバル」が城址公園の各施設にて開催されました。

「みぶっ子まちなかストリート実行委員会（石川由美会長）」、「マミーポットみぶ（鯉沼玲子代表）」等が、パンや野菜の販売、バザーを出店しました。「おはなしアライグマ（神山博子代表）」の人形劇や絵本の読み聞かせ、ホールでは壬生町少年少女合唱団のコンサートもあり会場はたくさんの親子連れで賑わいました。（みぶりん記）



14人の勇者が集まりました！

みぶっ子まちなかストリート実行委員会

9月10日、「みぶっ子まちなかストリート実行委員会（石川由美会長）」は、みぶ城址フェスティバルの、フリーマーケットとミブラカフェの出店に参加しました。

お金の大切さなどの研修を受けた小中学生14人の「みぶっ子」たちは、10店舗のフリマ店長とミブラカフェでのポップコーンやかき氷の販売員を体験しました。

フリマには、夏休みに作製したレジン、ビーズのアクセサリや写真立てなど、思いの詰まった力作が並びました。お客様にはハンドメイドの作品を喜んでもらい、充実感みなぎる嬉しい体験の場となりました。（富居恭子様記）



秋晴れのもと ビールの祭典

安塚駅前広場イルミネーション実行委員会

9月17日、「安塚駅前広場イルミネーション実行委員会（坂井憲雄会長）」は、安塚駅前広場で初のビール祭りを開催しました。

ビールの販売の他、ピザ、焼きそば、かき氷などのお店が並び、夏の終わりに地域の皆様が集まり交流できた1日となりました。

（みぶりん記）



はじめてのゲームに挑戦！ レクリエーションインストラクターめぐりん



9月20日、「羽生田小放課後子ども教室(舟木このみ代表)」は、「レクリエーションインストラクターめぐりん(岡本恵様)」を迎え、はじめてのゲームに挑戦しました。

児童たちはボールを投げ点数を競うゲーム(ラダーゲッター)や、紙コップと風船とピンポン玉を使ったゲームを楽しみました。

児童たちはめぐりんさんと一緒に、元気いっぱい体を使って遊びました。

(みぶりん記)



4年ぶりに敬老の集いを開催 至宝町南自治会



9月24日、「至宝町南自治会(玉田英二会長)」は、生涯学習館にて4年ぶりに敬老の集いを開催しました。

会長挨拶のあと、31名の参加者はストレッチ体操で体をほぐし、アトラクションのマジックショーでは「栃木県マジックホップの会(馬場廣会長)」を迎え、大盛り上がり！皆さん久しぶりの再会で笑顔いっぱいの時間となりました。(会員記)



「輝光祭」に向けて…！ 南犬飼中学校



南犬飼中学校は10月20日からの「輝光祭」に向けて、準備が進んでいます。「みぶりん」がお願いした各コースの講師の皆様はこちらです。

- ・「イベントプランナー」竹あかり製作(落合英行様)
- ・「南犬飼キャラクター作り」無限工房(大沼靖克様)
- ・「ペーパークラフト」きりちゃん工房(桐林和行様)

講師の皆様には、熱心に指導して頂きました。「輝光祭」当日、みんなの努力と想いが詰まった作品を見るのが楽しみです。(みぶりん記)





手作り教室 下馬木ドリームサロン



9月13日、「下馬木ドリームサロン(清水利通会長)」は、会員の増田弘美様を講師に、手作り教室を開催しました。

参加者は、トイレットペーパーの芯を切り折りした材料から、それぞれ工夫を凝らし台紙に貼りつけ、作品を完成させました。

完成品は、お気に入りの写真やポストカードを貼るなどして、お部屋のインテリアにするそうです。(みぶりん記)



フレイル予防と体力測定 安塚お達者サロン

9月15日、「安塚お達者サロン(藪田宏代表)」は安塚地区コミュニティセンターで、壬生町食生活改善推進員・町職員・大学生の10名の皆様による、「フレイル予防の推進」の講座と「体力測定」を開催しました。



講座では、「食事」は低栄養予防につながり、「運動」はロコモ予防、「社会参加」は認知症予防になるなど、わかりやすくお話しいただきました。

他に、みそ汁の塩分濃度、握力、歩行速度、片足立ちなどの測定を行い、測定値に一喜一憂しながら楽しい一日でした。(藪田宏様記)



マジックショーを開催 共楽マジッククラブ



10月6日、グループホームふれんど東雲は、「共楽マジッククラブ(村上和郎代表)」を迎えマジックショーを開催しました。

楽しいトークに、花やお札、レコード盤を使ったマジックを披露しました。

会場は拍手に包まれ、楽しい時間を過ごしました。(みぶりん記)



☆「みぶりんだより」は下記のところに置いています☆

みぶりん・保健福祉センター・壬生町役場・各出張所・コミュニティセンター・各公民館・生涯学習館・図書館・歴史民俗資料館・体育館・みらい館・おもちゃ博物館・嘉陽が丘ふれあい広場・ふれあい交流館・シルバー人材センター・各小中学校・壬生高校



【編集後記】★近所の方から鮎が届き、塩焼きと甘露煮で頂きました。(越路)
★2023年魅力度ランキング栃木県は順位をひとつ上げ39位でした。更に壬生町の歴史・神社・偉人を紹介すればグンと順位は上がりますね。(落合) ★あつという間に秋が深まりました。いちょう並木や紅葉狩りに行きたいです。(小田垣)
★朝晩寒くなってきたため、羽毛布団を出しました。ネコと一緒に寝ることがニャンとも幸せです。(渡邊)