



開館日／火曜日～日曜日

開館時間／9時～17時

休館日／月曜日・祝日・年末・年始

〒321-0214 壬生町大字壬生甲 3843-1(保健福祉センター内)

TEL 0282-21-8731 FAX 0282-21-8732

E-mail: miburin@bz04.plala.or.jp

http://www.town-mibu.com/miburin/



令和5年度全体会議を開催しました みぶりん利用者協議会

5月31日、役場大会議室にて全体会議が開催されました。

令和4年度事業報告・収支決算、規約の改正、役員を選任、令和5年度事業計画・収支予算について原案どおり満場一致で採択されました。新会長には井上貞行様、副会長に櫻庭里子様・芹澤基信様が選出されました。最後にアトラクションとして「エンジョイハーモニカ壬生(速水道雄代表)」による演奏が披露されました。



新会長
井上貞行様

新役員



会議の様子



▲「エンジョイハーモニカ壬生」の演奏



太極拳を体験してみませんか 太極拳唯心会

「太極拳唯心会」ではお仲間を募集しています。太極拳は心身の健康を図り、身体全体の関節をゆるめ、ゆったりとした動きで自分の体に応じた練習を行います。

ぜひ一度、体験にお越しください。料金は無料です。

日時▶毎週火曜日 10時～12時 ※次回は7月4日・11日・18日・25日です。

場所▶壬生町総合運動場 武道館

申込先▶みぶりんまで ☎0282-21-8731



目次

- ②・防災講話(城内自主防災会)
・マジックショー(栃木県マジックホップの会)
・ハーモニカ演奏(藤井小放課後子ども教室みちくさ・エンジョイハーモニカ壬生)
- ③・昔遊びに挑戦!(シルバー-大学校同窓会壬生支部)
・栃木県民の日イベント(安塚駅前広場イルミネーション実行委員会)
・勾玉づくり(幸町一丁目お達人サロン)
- ④・健康づくり会(六美北部あけぼのの会)
・歌謡曲の歴史(至宝夢クラブ)





活動報告



防災講話 城内自主防災会



5月21日、「城内自主防災会(荒川克己会長)」では、城内公民館で石橋地区消防組合壬生消防署長の防災講話がありました。
東日本大震災や熱海土砂災害における当時の活動のお話を伺いました。

荒川会長からは「自主防災会の役割は、事前の準備・意識向上を図るなど、自治会の皆さんが安心して暮らせるように。」との話がありました。

(みぶりん記)



大人気マジックショー 栃木県マジックホップの会

5月9日、「東下台いきいきサロン(手塚基二代表)」、5月24日、「六美北部自治会「むつみの郷」(佐藤久仁子代表)」、5月28日、「フレンド(子供の居場所作り)(岡本恵代表)」は、「栃木県マジックホップの会(馬場廣代表)」を迎えマジックショーを開催しました。

馬場代表の軽快な話術で会場を温め、ロープ、コップ、リングを使ったマジックを披露していただきました。新聞紙の伸びるツリーに、子供たちは大歓声！
それぞれ楽しい時間を過ごしました。(みぶりん記)



東下台いきいきサロン



六美北部自治会「むつみの郷」



フレンド(子供の居場所)



ハーモニカ演奏で元気よく歌う 藤井小放課後子ども教室みちくさ・エンジョイハーモニカ壬生



5月17日、「藤井小放課後子ども教室みちくさ(荒川清代表)」は「エンジョイハーモニカ壬生(速水道雄代表)」を迎え、コンサートを開催しました。

ハーモニカの伴奏で、「めだかの学校」「こいのぼり」「幸せなら手をたたこう」では手や足も使いながら9曲を合唱しました。

最後に全員でお礼のメッセージを渡すことができ、楽しい時間でした。(みぶりん記)



昔遊びに挑戦！ シルバー大学校同窓会壬生支部



5月21日、「シルバー大学校同窓会壬生支部（荒井和司代表）」は、わんぱく公園の広場にて、「昔遊び」を開催しました。

はじめてベーゴマ、コマを体験した子は、紐を巻く、引く、を練習。上手にできて「やったー！」と喜びました。

けん玉を頑張る子も、だんだんに慣れていきました。さらにダーツ、輪投げ等も楽しんでいました。（みぶりん記）



栃木県民の日イベント 安塚駅前広場イルミネーション 実行委員会

6月10日に県誕生150年を記念し、安塚駅では「安塚駅前広場イルミネーション実行委員会（坂井憲雄会長）」と安塚地区6自治体でイベントを開催しました。

会場にはお囃子（安塚五段お囃子保存会）が鳴り響き、縁日やフリマ店舗などが多数出店し会場を盛り上げました。

駅前市場は、先着順でトマトと、お菓子をプレゼントし親子の行列で大賑わいでした。また、東武宇都宮線フリー乗車DAYでは、いちごラッピング列車「ベリー・ハッピートレイン」が運行され多方面から鉄道ファンや親子連れが訪れていました。

（みぶりん記）



お達者サロンレポート

勾玉づくり 幸町一丁目お達者サロン



新緑の美しい5月9日、「幸町一丁目お達者サロン（押久保美子代表）」は、勾玉づくりを開催しました。

講師に緑町四丁目の鴨志田美智子様を迎え、きのこの公園にテントを張り体験しました。

石を削って形を作りピカピカに磨き上げて完成です。無心で90分かけてそれぞれの勾玉が出来上がりました。削り方にコツがあるのか、コロッと可愛らしいもの。くびれが美しいもの。自分だけの勾玉です。

勾玉づくりは、一緒に物作りをする楽しさも教えてくれました。（横井川様記）





健康づくり会 六美北部あけぼの会

5月26日「六美北部あけぼの会（柏崎征康会長）」は、六美会館にて、皆さんが健康で幸せに過ごせるように、健康づくり会を開催しました。

昨年より定期開催しており、体温・血圧・酸素濃度・握力などの測定後、自身の健康状態を観察しました。

次に柏崎さん指導の八段錦で血流を良くした後、輪投げ大会を行いました。輪投げは思った以上に運動量があり、コミュニケーション向上にも役立ちます。

わいわいと和やかな雰囲気、心も体も健康で楽しい時間となりました。

(みぶりん記)



青春時代を思い出そう！ 至宝夢クラブ

5月12日「至宝夢クラブ（糸川隆男代表）」は、至宝公民館にて、講師に安納俊男様を迎え、「歌謡曲の歴史」と題し、サロンを開催しました。

認知症予防効果が期待できる、懐かしいテレビ番組を思い出すクイズが出題され、皆さん高い正解率でした。

「歌謡曲の歴史」とは、昭和に流行したポピュラー音楽の総称です。

青春時代を思い出し、楽しく歌いました。

(みぶりん記)



☆「みぶりんだより」は下記のところに置いています☆

みぶりん・保健福祉センター・壬生町役場・各出張所・コミュニティセンター・各公民館・生涯学習館・図書館・歴史民俗資料館・体育館・みらい館・おもちゃ博物館・嘉陽が丘ふれあい広場・ふれあい交流館・シルバー人材センター・各小中学校・壬生高校



【編集後記】★もうすぐ七夕です。飾り用の竹を切り出しました。(越路) ★環境保全の目的で初開催となる「スポGOMIワールドカップ」栃木県予選大会が小山中で7月開催されます。詳細は「みぶりん」ホームページをご覧ください。(落合) ★紫陽花が綺麗でした。ピンク、青、紫も素敵ですが、白色の花を咲かせるアナベルという品種がお気に入り。とても可愛いです。(小田垣) ★暑くなってきたので衣替えをしました。寝具も夏仕様に！晴れたらカーテンも洗いたいです。(渡邊)