

みぶりんだより



壬生町市民活動支援センター「みぶりん」

2022年12月号 Vol.100

●開館時間

火～金 10時～18時 月曜日・年末・年始
土・日・祝 10時～17時

●休館日

〒321-0214 壬生町大字壬生甲 3843-1(保健福祉センター内)
TEL 0282-21-8731 FAX 0282-21-8732
E-mail: miburin@bz04.plala.or.jp
<http://www.town-mibu.com/miburin/>



「みぶりんだより」が、今月で「100号」を迎えました。
今月は特別号6ページ！パワーアップしてお届けいたします。



第13回 みぶりん活動発表会(今回は紙面発表)・ 交流会(数回に分け交流)への参加募集

コロナ禍により、2箇年中止とさせていただきました活動発表会を、今年度は、紙面「みぶりんだより」にて、また交流会は、10名程度の小グループに分け行うことになりました。活動発表を希望する団体(個人)、交流会に参加希望する団体(個人)を募集しますので、ご連絡をお待ちしております。

●共通テーマ 「今私たちにできること」 ●サブテーマ 「コロナに負けるな」

★活動発表(紙面)

「みぶりんだより」に毎号1団体(個人)1ページ(原稿字数600字程度・活動写真3枚程度)を使い掲載します。テーマに沿った日頃の活動内容などを発表しませんか?

★交流会

10名程度の小グループで水曜日午前10時から1時間程度を予定しています。団体からは1～2名程度での参加をお願いします。参加締め切り後、分野別などにグループを分け、後日実施日をご連絡いたします。

申し込み締め切り▶令和4年12月25日(日)

申し込み方法▶みぶりんへ電話・メール・FAXでお願いします。

電話 0282-21-8731 FAX 0282-21-8732 E-mail: miburin@bz04.plala.or.jp

第4回 安塚駅前広場イルミネーション

点灯期間:R4.12月3日～R5.2月24日まで

毎日午後5時～10時まで点灯!

主催▶安塚駅前広場イルミネーション実行委員会
問合せ▶090-5810-7624 ▶昨年度のイルミネーション



みぶまちのホットカフェ

★12月カフェリコ会場 至宝 3-8-10

1(木)・11(日)・25(日) 10～12時

★12月ホットカフェNPO会場 (国谷駅通り)

4(日) 10～12時 至宝 1-3-34

◇冬休み学習支援:NPO会場

12/26(月)・27(火)・1/5(木)・6(金) 10～12時

主催▶NPO法人みぶまち地域活性化21

後援▶壬生町・壬生町教育委員会・壬生町社会福祉協議会

問合先▶事務局 玉田 080-1006-9236

目次

- ②・「輝光祭」南犬飼中学校
 - ・壬生流ふくべたちのハロウインナイト(ハロウインナイト(実))／ワークショップで竹あかり製作(竹あかり製作(実))
 - ・森のハーブ弾き(壬生町セミナースタッフ「みち」)
- ③・清掃活動(壬生町の環境保全とプラごみゼロの会)
 - ・サツマイモ掘り(至宝町南自治会・子ども会育成会・NPO法人みぶまち地域活性化21)
 - ・さつまいも掘り(磐裂根裂神社総代会・安一・安三自治会・育成会)
- ④〈お達者サロンレポート〉
 - ①東下台いきいきサロン ②オレンジカフェ福来ら ③城南お達者サロン
- ⑤④六美町北部自治会「むつみの郷」⑤安塚お達者サロン ⑥落合地区お達者サロンクラブ
- ⑥・壬雷3種競技(いきいき壬雷クラブ連合会壬生第2地区連合)
 - ・第2回「うたの花束」(コールたんぽぽ)



活動報告



輝光祭

スローガン

「繋～秘めた想いと輪の心～」

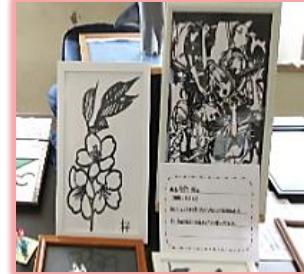
南犬飼中学校

10月21日、22日に南犬飼中学校で、「繋～秘めた想いと輪の心～」をスローガンに「輝光祭」が開催されました。

みぶりんから講師をお願いしました「復活！絶滅動物園(大沼様)」「消しゴムハンコ(井上様)」「ペーパークラフト(桐林様)」の皆様には熱心にご指導いただきました。

発表部門6コースと展示部門13のコースがあり、生徒たちは人との繋がりや、秘めた想いを表現し、感動を与えてくれました。

家族の方々は、生徒たちの作品から充実した中学校生活を垣間見る事ができ、嬉しそうに見学していました。(みぶりん記)



壬生流ふくべたちのハロウィンナイト

ハロウィンナイト実行委員会

ワークショップで竹あかり製作

竹あかり製作実行委員会



10月29日、ハロウィンナイト実行委員会主催の「壬生流ふくべたちのハロウィンナイト」が3年ぶりに興光寺をメイン会場に開催されました。

イベントは、なぞときスタンプラリー・仮装コンテスト・お化け屋敷などが実施され、更にワークショップ・軽食販売でハロウィンを盛り上げました。

ワークショップには「竹あかり製作実行委員会（落合英行代表）」もブースを設け、準備した竹筒20個は全て終了の人気。子供たちは会員のサポートを受け、ドリルでたくさんの穴を開けます。最後の穴を開けた瞬間は「やったー！」と歓声を上げていました。(みぶりん記)



森のハープ弾き 壬生町セミナースタッフ「みち」



10月22日、壬生町セミナースタッフ「みち」は、「森のハープ弾き」阿久津瞳様を迎えて、壬生町生涯学習館でハープ演奏会を開催しました。

ハープはピアノ同様に、旋律と伴奏を同時に演奏することが可能で、その音色は美しく、心をリラックスさせてくれる魅力的な楽器です。

大小5種類のハープは12～48弦あり、材質や大きさによって優しい音の変化があります。

約70名の参加者は、ハープのまろやかな音色と透明感のある美しい響きに癒され、楽しいひと時を過ごしました。(みぶりん記)

活動報告

第3回 安塚駅周辺清掃活動

壬生町の環境保全と
プラごみゼロの会15 陰の夏かさも
やうらう

10月23日、「壬生町の環境保全とプラごみゼロの会(荻原二三雄会長)」は、参加者16名で安塚駅周辺の清掃活動を行いました。

安塚のマルシェから安塚駅まで実施しましたが、この辺りは非常に良く清掃されており、タバコの吸い殻や雑草等45Lのごみ袋半分の回収でした。

近所の方から「ご苦労様」とのお声、マルシェの駐車場使用を快く承諾頂いた店長に感謝致します。

12月3日に開催される「安塚駅前広場イルミネーション実行委員会(坂井憲雄代表)」主催の「第4回安塚駅前広場イルミネーション」点灯式が楽しみです。 (みぶりん記)



秋空の下でサツマイモ掘り

至宝町南自治会・子ども会育成会
NPO 法人みぶまち地域活性化2111 住み継がれる
まちづくりを15 陰の夏かさも
やうらう

11月3日、福和田地内において「至宝町南自治会(玉田英二会長)」と「子ども会育成会(倉井利実会長)」は「特定非営利活動法人みぶまち地域活性化21(大橋良平理事長)」の協力を得て親子など70名が参加し、サツマイモ掘りを行いました。

当自治会では「心の教育」への取り組みの一環として行っていますが、子ども達からは、「大きいのがあった!」「早く食べたい!」と声がきこえてきました。

また、みぶまち地域活性化21の子育て支援事業も同時に行われ、お米などが配られました。 (会長 玉田英二様記)



さつまいも掘り

磐裂根裂神社総代会
安塚一自治会・育成会 安塚三自治会・育成会11 住み継がれる
まちづくりを15 陰の夏かさも
やうらう

10月16日、磐裂根裂神社総代会は、神社の畠にてさつまいも掘りを開催し、安塚一自治会・育成会、安塚三自治会・育成会が「いきいきふれあい祭り」として参加しました。子どもたちの感想をご紹介します。



★とても楽しみに参加しました。会場には大勢の人がいて、お祭りのようなわくわく感がありました。ほってみると、スーパーで売っているきれいなさつまいもと違い、どうがこびりつき、においも形も言葉では表せないような素朴さがあり、とても驚きました。その場で焼いてくれた焼き芋を口に入れたときには、その甘さのおかげで自分の苦労が報われたように感じました。 (安塚小5年 山崎凜太郎さん)

★わたしは、友達とおもほり体験をしました。宝探しみたいに、どんな大きさがでてくるか、わからないのが、ワクワクドキドキして、楽しみになります。そして、大きいもをとれたときのうれしさが、顔に出ていたかもしれないです!家では、大がくいもや、スイートポテト、焼きいもにして、食べたいなと思っています。とっても楽しくてとてもいい経験になりました。 (安塚小5年 近藤陽路さん)



ギターアンサンブルで楽しく歌おう 東下台いきいきサロン・ギターアンサンブルコパン

10月11日、「東下台いきいきサロン(手塚基二代表)」は、「ギターアンサンブルコパン」を迎えて、東下台公民館でギターアンサンブルと歌を楽しみました。

参加者は歌詞カードを見て「四季の歌」「星影のワルツ」「瀬戸の花嫁」など昭和歌謡から、「月の砂漠」などの童謡まで、心に響く演奏に合わせて歌いました。

アンコールには、唱歌「故郷」を全員で合唱し、楽しいひと時を過ごしました。
(みぶりん記)



ウクレレで懐かしい歌を楽しんだ オレンジカフェ福来ら・ウクレレ愛好会レアレア

10月16日、「オレンジカフェ福来ら(竹永政夫代表)」を、しもつけ荘において開催しました。宇都宮で活動されている「ウクレレ愛好会レアレア(阿部光子代表)」をお迎えし、懐かしい曲の演奏とフラダンスを披露していただきました。

7・8月はコロナのため休会しましたが、35名のお客様が来てくださいり、スタッフ手作りのデザートと飲み物で、ウクレレの音色に合わせ、マスク越しに小声で楽しんだひとときでした。

オレンジカフェは認知症の方と、地域住民の方々が共に楽しめる場所です。

(オレンジカフェ福来ら 代表 竹永政夫様記)



みんなでフレイル予防・オカリナで歌おう 城南お達者サロン・壬生町食生活改善推進員協議会・岡本恵様

10月14日、「城南お達者サロン(富居秀雄代表)」は、壬生町食生活改善推進員と岡本恵様を迎えて、フレイル予防と歌を楽しみました。

フレイル予防は、心身の機能の衰えを防ぎ改善するために、食事に気をつけ、体を動かし、外出するなど、健康習慣づくりが大切であると説明されました。また、フレイル自己診断や、口腔体操、簡単レシピを教えていただきました。

最後に、オカリナの音色に合わせ歌って心も体も豊かになりました。(みぶりん記)



お達者サロンレポート

オカリナ二重奏

六美町北部自治会「むつみの郷」・芹澤様・白鳥様



10月26日、六美町北部自治会「むつみの郷」は、ラジオ体操とオカリナ演奏を参加者17名で開催しました。

ラジオ体操第一は20分の徒歩と運動と言われ、参加者は真剣になまつた体をほぐしました。

次に、芹澤基信様、白鳥洋子様によるオカリナ二重奏では、秋にちなんだ懐かしい曲「心の旅」「旅愁」「小さな秋見つけた」など奏でる音色に合わせ口ずさみました。

アンコールには、皆さんのが大好きな「真夜中のギター」でサロン全体が癒されました。

帰りに南犬飼中生徒が書いた「暑中お見舞い」約150枚のハガキの中から選び持ち帰りました。(みぶりん記)



お笑い劇場

安塚お達者サロン・落合英行様



11月4日、「安塚お達者サロン(薮田宏代表)」は、落合英行様を迎えて「お笑い劇場」をスクリーンにカラフルな絵・文字を映しだし始まりました。

なぞなぞ形式の「ことば遊び」は、真剣に考えたり、爆笑(苦笑)したり時には拍手がおこり、心のサプリメントをいっぱい頂きました。

1日の健康術は、①1回本を読む ②10回笑う ③100回腹式呼吸 ④1000字書く ⑤10000歩歩くは妙に納得し生活に取り入れたいと思いました。

落合様の軽快なおしゃべりで90分が「あっ」という間に過ぎました。(薮田様・紺野様記)



円遊会

落合地区お達者サロンクラブ・至宝北お達者サロン
ギタークラブ花・熊倉常雄様

11月4日「落合地区お達者サロンクラブ」と「至宝北お達者サロン」は、生涯学習館において、子供たちと高齢者が交流し豊かな生活を送れるように「円遊会」を開催しました。

「ギタークラブ花」の演奏に合わせて歌い、壬生東小3年生の元気いっぱいのダンスと歌で会場は盛り上がり大きな拍手を送っていました。

最後に、熊倉常雄様のハーモニカ演奏で「サザエさんの主題歌」をみんなで歌い楽しいひと時を過ごしました。(みぶりん記)



活動報告



壬雷3種競技を愉しむ皆さん いきいき壬雷クラブ連合会 壬生第2地区連合

11月6日、「いきいき壬雷クラブ連合会 壬生第2地区連合（柏崎征康代表）」は、おもちゃのまち厚生会館において「壬雷3種競技」のレクリエーション大会を開催しました。

秋空の下、会員69名は輪投げ、ソフトボウリング、ターゲット・ボッチャの競技を愉しました。

参加者からは「来年もまた実施してほしい」との声が多く寄せられました。

（副会長 山根様記）



第2回「うたの花束」コールたんぽぽ

11月6日、稲葉公民館にて、コールたんぽぽの第2回「うたの花束」が開催されました。

約30人のお客様とスタッフは、小倉先生のご指導のもと発声練習から、全17曲美声を響かせました。

四季の動搖、昭和歌謡「サボテンの花」「心の旅」「ふれあい」など…。一緒に歌うっていいですね！楽しいですね！

次回3回目も予定しています。もちろん無料です。あなたも参加しませんか！（岡本様記）



あわせて会員募集中です！ 連絡先 090-3348-0983（岡本まで）

みぶりんをご利用の際は、感染症予防対策をお願いします。

◇日頃の健康管理（検温の実施）◇手洗いの徹底や手指消毒◇マスクの着用

※現在、会議室等（みぶりんミーティングルーム含む）及びPCの貸出を停止しています。



☆「みぶりんだより」は下記のところに置いています☆

みぶりん・保健福祉センター・壬生町役場・各出張所・コミュニティセンター・各公民館・生涯学習館・図書館・歴史民俗資料館・体育館・みらい館・おもちゃ博物館・嘉陽が丘ふれあい広場・ふれあい交流館・シルバー人材センター・各小中学校・壬生高校



【編集後記】★今回は記念すべき100号となりました。取材・編集等今まで御協力いただいた皆様に感謝いたします。（越路）★あっと言う間ですね～1年は！今年やると決めたことを振り返り、出来ていないことに焦り（笑笑）、あと一ヶ月でやってしまおうと試みるも間に合わず…そんな年末がもう目の前です。（落合）★100号・特別号として改めてこれまでを振り返り「みぶりん」で、たくさんの方々と出会えたことなど、思い出しては感動しております。（小田垣）★みぶりんの窓際に鮮やかな赤やピンクのお花を飾りました。植物のある暮らしは、過ごす人の気持ちも穏やかにして癒してくれますね。（渡邊）