

みぶりんだより



壬生町町民活動支援センター「みぶりん」

2022 年 6 月号 Vol.94

●開館時間

火～金 10 時～18 時
土・日・祝 10 時～17 時

●休館日

月曜日・年末・年始

〒321-0214 壬生町大字壬生甲 3843-1(保健福祉センター内)

TEL 0282-21-8731 FAX 0282-21-8732

E-mail: miburin@bz04.plala.or.jp

<http://www.town-mibu.com/miburin/>

お知らせ

ココロも身体も健康に!太極拳を体験レッスン!!

日時▼ ※都合により日程が変更になる場合があります。

7月7日・14日・21日・28日

全て木曜日・10:00～12:00

無料・4 回コース

先着 10 名

太極拳は心身の健康を図り、身体全体の関節をゆるめ、ゆったりとした動きで自分の体に合った練習を行います。お気軽に、おひとりでも、ご家族、ご友人と一緒でも、体験にご参加ください。

会場▶ 壬生町総合運動場 武道館

(壬生町壬生甲 3828 体育館西側)

講師▶ 太極拳唯心会 大根田・桜井

持ち物▶ タオル・動きやすい服装・シューズ・飲み物

お問合せ・申込先▼

壬生町町民活動支援センターみぶりん ☎0282-21-8731

受付開始▶ 6/14(火)10:00 より、みぶりんへお電話にて申し込みください。

主催▶ 太極拳唯心会 活動支援▶ 壬生町町民活動支援センターみぶりん



▲前回の体験レッスンの様子



傾聴の部屋

参加費無料

開催場所:その2 社会福祉法人せせらぎ会「ゆるり」

開催場所:その1 十二支館
(3月号に掲載しています)

壬生町傾聴ボランティアグループ「きかせて」が、せせらぎ会「ゆるり」にも「傾聴の部屋」を開設しました。聴いてもらいたい方、お話し相手が欲しい方、何でもていねいにお聴きします。どうぞお越しください。

◇個別に対面で会員がお話しを聴かせていただきます。会員は男性会員、女性会員の合計54名、全員傾聴の研修受講者で傾聴スキルを修得しています。

◇下記へ事前に連絡頂き、希望があればお話しください。また予約なしでもOK。

◇聴かせて頂いた内容を他に漏らしたりすることはありません。ご安心ください。

問合せ・申込先▼

壬生町傾聴ボランティアグループ「きかせて」 会長 佐藤輝男 電話 0282-82-3902

社会福祉法人壬生町社会福祉協議会 電話 0282-82-7899



会場

※マスクの着用、検温をお願いします。

★社会福祉法人せせらぎ会「ゆるり」安塚 2032



今年度予定日▼ (毎月第1月曜日)

6/6・7/4・8/1・9/5・10/3・11/7・

12/5・2023.1/16 (※第3月曜) ・2/6・3/6

時間▶ 10 時～11 時

目次

- ② ・オカリナ・ファミリー演奏会 (芹澤基信様・白鳥洋子様)
・体を使ったゲームを楽しもう (めぐりん)
・竹あかりの神秘的な光で魅了 (栃木県シルバー大学校同窓会壬生支部)
- ③ ・元気いっぱい!交通安全を学ぶ (ひまわりキッズクラブ)
・お達者サロン再開!! (六美北部地区お達者サロン「むつみの郷」)
- ④ ・NPO法人みぶまち地域活性化21事業
①春休み心のホットカフェ ②手づくり味噌づくり

オカリナ・ファミリー演奏会

芹澤基信さん・白鳥洋子さん

4月3日、わんぱく公園「ばなばなのまち」のステージで、壬生オカリナクラブの芹澤基信さん、白鳥洋子さんによるファミリー演奏会がありました。

当日は、約40人の観客の前で、「宇宙戦艦ヤマト」「おどるポンポコリン」「銀河鉄道999」など、皆が知っている13曲ほどの演奏があり、会場はメルヘンチックで明るい雰囲気に包まれました。

わんぱく公園でのオカリナ演奏は6回目ですが、お二人は、壬生町内の介護施設やお達者サロンなどで数多く活動されており、多くの方を和ませています。
(鈴木浩様記)



体を使ったゲームを楽しもう

レクリエーションインストラクターめぐりん



4月12日「東下台いきいきサロン(手塚基二代表)」では、「めぐりん(岡本恵様)」によるレクリエーションゲームが開催されました。

もしもしかめよのリズムに合わせて手を伸ばす運動や、二人一組での「お手玉」「兜たたき」「スプーンでボール渡し」など皆さん笑顔で盛り上がりました。

最後に、紙コップと毛糸でけん玉を制作し、童心に帰り楽しく過ごしました。

(みぶりん記)

竹あかりの神秘的な光で魅了

栃木県シルバー大学校同窓会壬生支部

シルバー大学校同窓会壬生支部の有志が、株式会社水井様の竹林の作業場で「竹あかり」を制作しました。

竹あかりは、2021年の全国藩校サミット壬生大会と、今年3月に開催された、しのめ桜ライトアップに展示され、会場を幻想的に彩りました。

今回制作された「竹あかり」は、11月に水井様の竹林に設置予定で、野外コンサートを開催する計画もあるそうです。

壬生町の新たな名所になることを楽しみにしています。

(みぶりん記)



元気いっぱいの子供たち 山田章様・稲葉小ひまわりキッズクラブ

4月8日、学童保育「稲葉小ひまわりキッズクラブ(岡田基子代表)」は、山田章様を迎え、マジックと腹話術のお楽しみ会を開催されました。

新1年生も合わせ31名の子どもたちが参加しました。

山田様は、信号機のマジックで、「黄色は注意ではなく止まれです。上級生は1年生の見本となりましょう。」などと交通ルールも教えながら、その他多くのマジックを披露し会場は大きな拍手に包まれました。

マジックのあとは、クリっとした目がチャームポイントの「5歳のケンちゃん」が登場です。腹話術を見ることが初めての子も多く、山田様とケンちゃんの軽妙な掛け合いに、興味津々で「ケンちゃん可愛い」と声もあがり、ふれあいを楽しんでいました。

最後に全員揃って感謝の気持ちを伝え、楽しいひと時を過ごしました。

(みぶりん記)



お達者サロン再開!! 六美町北部地区お達者サロン「むつみの郷」

陽気もよくなってきた4月27日、久しぶりに会員17名が集まり、和やかな雰囲気の中でサロンは始まりました。

恒例の健康づくり宣言では、担当者から新聞記事を基に「運動は自己免疫力を高めて、コロナの発症や重症化の予防になります。」と話がありました。続いて「美空ひばりのあの丘越えて」を歌いながらグーパー体操をしました。

その後、日本舞踊西川会(村上代表)のみなさんと友情出演でフラダンスの杉崎さんも加わり、踊りを披露していただきました。心地よい音楽と華やかな衣装とそして艶やかな踊りに、参加者はうっとりとして楽しい時間を過ごしました。

(佐藤久仁子様記)



みぶりんをご利用の際は、感染症予防対策をお願いします。

◇日頃の健康管理(検温の実施)◇手洗いの徹底や手指消毒◇マスクの着用
※現在、会議室等(みぶりんミーティングルーム含む)及びPCの貸出を停止しています。



特定非営利活動法人みぶまち地域活性化21 事業

その1 地域に寄り添う「こころのホットカフェ」

「特定非営利活動法人みぶまち地域活性化21（大橋良平理事長）」では、3月28日から4月3日まで「春休み心のホットカフェ」を開催いたしました。

カフェでは、主任児童委員の方々とゲームや折り紙をしたり、自主学習の指導を行ないました。また高校生ボランティアと一緒にクッキー（自分の好きなチョコやアーモンドを入れた手作り焼き菓子）づくりを楽しみました。コロナ禍で地域との交流が少なくなりましたがホットカフェは子どもたちの居場所になっています。

当法人では、コロナ禍により生活が思うようにならなかった方のための食材支援等も行っています。お気軽にご相談ください。

（連絡先 玉田英二 電話080-1006-9236）

**その2 手づくり味噌は子どもにも人気です**

3月29日から31日までの3日間、壬生町ふれあい女性センターにおいて、伝統的な食文化として伝わってきた大豆と米麴を使って作る「手づくり味噌教室」を開催いたしました。

仕込みを行った手づくり味噌は今年の冬に熟成した味噌となり食卓で味わう予定です。

味噌づくりの工程は、1日目は、米麴を造るために前日から浸した米を持ち込み、ふかした米に麴菌を加え醗酵させる作業を行いました。2日目は、水に浸しておいた大豆をふかしチョッパーにかけミンチ状にしておきます。3日目は、大豆に二日間醗酵させた米麴と塩を加えて味噌樽に詰める作業を行いました。

子どもたちの中からは、手づくり味噌で作った味噌汁がおいしく、喜んで飲むようになったとの話も聞かれます。食育にもつながりますので、ぜひ、これからも広く伝えていきたいと考えています。（会員記）



【登録団体・個人様へお知らせ】皆様の今後のイベント等を「みぶりんだより・お知らせ欄」にぜひ掲載させてください。ご連絡をお待ちしております。

☆「みぶりんだより」は下記のところに置いています☆

みぶりん・保健福祉センター・壬生町役場・各出張所・コミュニティセンター・各公民館・生涯学習館・図書館・歴史民俗資料館・体育館・みらい館・おもちゃ博物館・嘉陽が丘ふれあい広場・ふれあい交流館・シルバー人材センター・各小中学校・壬生高校



【編集後記】★6月は、国体の競技別リハーサル大会が行われます。10月の本大会に向け楽しみです。（越路）★新年度がスタートし、皆様が来所時さらに笑顔で応対できるよう事務所内のレイアウトをしました。皆様のお越しをお待ちしております。（落合）★新庁舎の移転に伴い、とても近くになりました。皆さま庁舎にお寄りの際はぜひ、「みぶりん」へ

ご来所くださいね（^-）（小田垣）★ねこの隠れた魅力。それは小さな前歯です。あくびをした時にチラッと見えていつも癒されています♪肉球はもちろん前歯もにゃんとも可愛いのです。（渡邊）

