

# みぶりん だより

2020年2月号 Vol.66

## 壬生町町民活動支援センター「みぶりん」

### ■開館時間

火～金 10時～18時

土・日・祝 10時～17時

(火～金は予約をして頂ければ21時まで利用可能です)

### ■休館日

月曜日・年末・年始

〒321-0214 壬生町大字壬生甲 3843-1(保健福祉センター内)

電話 0282-21-8731 FAX 0282-21-8732

Mail: miburin@bz04.plala.or.jp

<http://www.town-mibu.com/miburin/>

★メールアドレスを覚えて頂ければ、毎月

みぶりんだより(カラー版PDF)をメールでお送りします。

HP URL



## お知らせ

## 第12回 みぶりん活動発表会を開催します

日時▶2月23日(日) 9:30～12:00(予定) 会場▶保健福祉センター 1F 会議室

その① 活動発表会 〈テーマ〉分野別活動発表

団体名・個人	発表内容
ザ・ボランティア 藤平芳弘様・山本英雄様	健康体操・映写会
みぶほたる	困窮者支援活動
Tyamo屋	オモチャを通しての青少年活動
日産労連エルダークラブ壬生地区	日産OBによる親睦と健康づくり
YKC会	地域の防災

その② おしゃべりサロン

みぶりんみんなで歌おう!



### その③ パネル出展

- ・「黒川ハクチョウの里」有志の会
- ・小中学校への協働活動
- ・お達者サロン、介護施設への協働活動

★お申し込みは2/14(金)までにみぶりんへ。

★当日参加も大歓迎です。どなたでもお越しください。

問合せ▶みぶりん 共催▶みぶりん利用者協議会

★どなたでもご参加ください!  
★せせらぎ学園のパンの販売も  
あります。



## バルーンアート講座 動物を作ろう!!

一本で作る★バルーンアート★ 親子参加も!! 大人也大歓迎!!

日時▶2月16日(日) 13:30～15:30

場所▶保健福祉センター 1F 会議室

参加費▶材料代300円(当日徴収)※持ち物なし。

講師▶かたつむりバルーン 鈴村様

定員▶約15名(小学生以下保護者同伴)

※定員になり次第締切。

申込先▶みぶりんにて、現在受付中。来所、又は  
電話 0282-21-8731 にてお申し込み下さい。

主催▶みぶりん利用者協議会



かわいい、どうぶつをつくろう!!

## 町民活動支援センターみぶりん 利用者協議会 総会のご案内

利用者協議会総会を、下記のとおり開催いたします。

日時▶5月17日(日) 午前10時～

場所▶保健福祉センター 1F 会議室

※詳細につきましては、後日みぶりんだより等にて  
お知らせいたします。

### 目次

- ② 野球教室と交流会(みぶまちを野球で盛り上げる会)  
ギターでみんなで歌おう(幸町1丁目お達者サロン)  
安塚駅前広場イルミネーション2日間開催
- ③ 施設でクリスマス特集  
★ウクレレ愛好会レアレア  
★エンジョイハーモニカ壬生  
★スーさん(ギター弾き語り)・ベリーダンス
- ④ 介護施設で蕎麦打ち実演(蕎麦の会「みかど」)  
お達者サロンでオカリナ(芹澤さん・白鳥さん)  
◇活動紹介 八段錦(健康体操)(柏崎征康様)

## 活動報告

### 野球教室と壬生高との交流会で学童チーム盛り上がる みぶまちを野球で盛り上げる会



みぶまちを野球で盛り上げる会（荒川憲司会長）では、野球教室と交流会を開催しました。野球教室は、11月30日町営運動場に学童チームの選手約50名が参加して行われました。講師は元宇都宮工業高校野球部監督の甫坂茂樹氏（壬生町六美町）。

甫坂茂樹氏からは、技術面も大切だが声を出すことや物を大切にすることが全てにつながるという興味ある話や、指導者から話を聴くときは指導者の近くで、また自分の意



壬生高生との交流会

思表示をするときは周りに合わせるのではなく、自分の意思で手を挙げたり返事ができたりすることの大切さも指導されていました。

交流会は、学童チームと壬生高野球部の約70名が参加して12月14日町体育館で開催されました。レクリエーションでは、地域おこし協力隊の西堂路淳氏のご協力を得て、バスケットボールのフリースローとカーリングに似たカラーリングで楽しみました。学童選手は壬生高生から声をかけてもらったり、アドバイスをもらったりして楽しい交流ができました。

（会員 玉田記）

### ギター・みんなで歌おう 幸町1丁目お達者サロン

幸町一丁目お達者サロン（押久保美子会長）では、12月17日、睦地区コミュニティセンターに約20名が参加して歌によるサロンを開催いたしました。

クリスマス気分もサロン一杯に広がり甘酒や昼食を楽しんだ後、全員で「シャボン玉飛んだ」「夏の思い出」「夏は来ぬ」「星の界(よ)」「早春賦」「冬の夜」「冬景色」「里の秋」などの童謡や四季の唱歌、「北国の春」「高校三年生」なども歌いました。曲の合間にはお茶の時間も入り、童謡・唱歌には日本語の美しさがあってとても良かったなど懐かしむ人もいて、おしゃべりと歌で暮れの忙しさを忘れるひと時となりました。

（玉田記）



### 安塚駅前広場にイルミネーション(2日間)点灯。イベント開催 安塚駅前広場イルミネーション実行委員会

12月20日と21日の2日間、安塚駅前広場にて、夕方5時からイルミネーションが点灯されました。点灯の瞬間はキラキラと光るイルミネーションに「うわあ〜!」と、子ども達の歓声があがりました。子どもから大人まで、イルミネーションに見入り、写真を撮るなどして楽しみました。

イベントとして、テントではココアと甘酒が無料配布され、お子様にはチョコとラムネが配られました。クリスマスカード作りコーナーもあり、子ども達は楽しそうにカードを作りました。

「安塚駅前広場イルミネーション実行委員会（小川律男代表）」は、子どもからお年寄りまで誰もが触れ合える地域づくりを目指しています。イルミネーションイベント活動は、安塚駅前の活性化を目的として、有志が集まり、開催されました。

（取材 小田垣）





## 活動報告



## クリスマス特集



施設などで開催されたクリスマス会の一部です。  
みぶりんから紹介した、たくさんの団体・個人様にご活躍されました。

## ウクレレ愛好会レアレア

「あいケアステーション六美」にて、12月18日にクリスマス会が行われ、「ウクレレ愛好会レアレア（大畑義典代表）」の皆様によるウクレレ演奏が披露されました。

総勢13人によるウクレレの演奏は、爽やかなアロハシャツにサンタ帽で皆が知っている曲やクリスマスソングを楽しい小話と併せて演奏し、ハワイアンで暖かな雰囲気会場が盛り上がりしました。

大勢集まった利用者の方やご家族・職員の方も、手拍子したり歌詞カードを見ながら歌を口ずさんだりと楽しい時間を過ごしました。  
(取材 坂本)



## エンジョイハーモニカ壬生



12月20日、「小規模特別養護老人ホームみぶ例幣使」では、「エンジョイハーモニカ壬生(速水道雄代表)」の方に来ていただき、ハーモニカ演奏に合わせて利用者の方含めて全員で歌を歌いました。

きよしこの夜・ジングルベルなどのクリスマスソングや童謡・懐メロなどをみんな元気な歌い、楽しく和やかな時を過ごしました。  
(取材 鈴木)

## ギター弾き語り「スーさん」・ベリーダンス「ハビバティ」

12月7日、「小規模特別養護老人ホームみぶ例幣使」にて、ギター弾き語りの「スーさん」と、ベリーダンスの「ハビバティ」の皆様でのクリスマス会が行われました。

ギター弾き語りの「スーさん」は、NHK朝ドラの主題歌や、「パプリカ」「クリスマスイブ」など数曲を披露され、ベリーダンス「ハビバティ」は、「星のフラメンコ」「東京ブギウギ」等、美しいダンスを披露されました。

「スーさん」と「ハビバティ」のコラボによる「青い山脈」では施設の皆さんと体操をしながら歌いました。クリスマスの雰囲気いっぱい、施設の皆さんは皆、笑顔で楽しまれました。

(取材 小田垣)



## 新規登録団体・個人(12/21~1/20)

みぶりんでは、団体・個人の登録を随時受け付けています。

登録No.	名称	活動内容
団体289	ムームー	2人でハーモニカ演奏をし歌(童謡など)も歌います。オカリナやキーボードも演奏します。

## 活動報告

## 介護施設で蕎麦打ち実演

## 蕎麦の会「みかど」

12月26日、小規模特別養護老人ホームみぶ例幣使で、蕎麦の会「みかど」の海老沼英男さん(代表)、鈴木理夫さん、田中正幸さんによる蕎麦打ちの実演がありました。

あまり見られないお蕎麦作りの実演と解説に、利用者の方は興味深そうに見入っていました。

お蕎麦作りのあと、みんなでご馳走になりましたが、「こんな美味しいお蕎麦は生まれて初めて!」という声が出るほど、お蕎麦は最高の仕上がりでした。(取材 鈴木)



## お達者サロンでオカリナ 芹澤基信さん・白鳥洋子さん

1月10日、「至宝夢サロン(渡邊英雄代表)」で、芹澤基信さん・白鳥洋子さんのオカリナ演奏と合唱会がありました。

最初に全員外でラジオ体操を行い、そのあと約1時間、季節に合った唱歌・歌謡曲など約15曲を、オカリナ演奏と共にみんなで歌ったり演奏を聴いたりして、懐かしく楽しい、ゆったりとした時間を過ごしました。(取材 鈴木)



## 活動紹介

## 八段錦(健康体操)で健康づくり 柏崎征康様

最近の話題?特に健康で明るく過ごしたい。誰もが心から願うことですね…。健康づくりはしたらできるのでしょう。迷っている方は八段錦を体験してみませんか。完成度の高い健康法です。絹織物がゆっくり美しくなびくように全身の筋肉を色々な方向に伸縮させて血流の循環を良くし、身体を丈夫にする運動として多くの方に活用されるようになって来ています。

八段錦は動くことによって自力で指圧マッサージしているようなものと言われています。誰でも簡単にできますし、繰り返し行うことが可能です。

是非、お達者サロンなどでどうですか?

(柏崎征康様 記)



☆「みぶりんだより」は下記のとこに置いています☆

みぶりん・保健福祉センター・壬生町役場・各出張所・各コミュニティセンター・各公民館・生涯学習館・図書館・歴史民俗資料館・体育館・みらい館・おもちゃ博物館・嘉陽が丘ふれあい広場・ふれあい交流館・シルバー人材センター・各小中学校・壬生高校

【編集後記】■1月17日は阪神淡路大震災から25年目の日でした。多くのボランティアが被災者支援に当たり、NPOへの関心が高まる災害でもありました。先日、災害ボランティアセミナーを受講し、まずは自分の身を守り地元の災害支援に回ることの大切さを改めて感じました。(玉田)■CO2排出量増加が原因と思われる気候変動が世界中で起きていて、欧州では具体的な対策がとられています。日本も、先の話だとたかをくくっている大国の大統領に迎合せず、国としてドラスティックな事をしないといけないと思います。(鈴木)■1月、あっという間に過ぎてしまいました。(小田垣)■暖かい冬でとても過ごしやすですが、次の夏、次の冬もそのまま過ごしやすいくちであってほしいです。(坂本)