

みぶりん だより

2020年1月号 Vol.65

壬生町町民活動支援センター「みぶりん」

■開館時間

火～金 10時～18時

土・日・祝 10時～17時

(火～金は予約をして頂ければ21時まで利用可能です)

■休館日

月曜日・年末・年始

〒321-0214 壬生町大字壬生甲 3843-1(保健福祉センター内) HP URL

電話 0282-21-8731 FAX 0282-21-8732

Mail: miburin@bz04.plala.or.jp

<http://www.town-mibu.com/miburin/>

★メールアドレスを教えてください、毎月

みぶりんだより(カラー版 PDF)をメールでお送りします。

謹んで初春のお慶びを申し上げます

旧年中は町民活動支援センター「みぶりん」をご利用頂き、誠にありがとうございました。おかげさまで「みぶりん」は今年7周年を迎えます。

昨年は、待望のみぶりん利用者協議会が誕生いたしました。桑原史朗会長をはじめ理事の皆様には、毎回役員会では真剣に議論を行って頂き、みぶりんの運営や活動発表会の企画などに貴重なご意見等を伺うことができました。改めて感謝申し上げます。これからもみぶりんは、チャレンジ精神で前に進んで参ります。

さて、利用者皆様の活動は、今、世界的な動きであるSDGs(エス・ディー・ジーズ)持続可能な開発目標の推進の一端を担っていると考えています。2015年9月の国連サミットで採択され2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。貧困や飢餓、健康や教育、まちづくり、気候変動など17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。日本でも「誰一人取り残さない」社会を実現するためとあり、様々な取組や目標が掲げられています。近年の自然災害や貧困問題などを考えると、全ての人の力で推進して行かなければならない状況にあると思われます。

結びに、今年も皆様にとって良い一年でありますように、そしてみぶりに来て楽しかったと言われるような施設を目指し、職員一同努力して参りますので旧年同様どうぞよろしくお願いいたします。

センター長 玉田英二

第12回 みぶりん活動発表会を開催します

日時▶2月23日(日) 9:30～12:00(予定) 会場▶保健福祉センター 1F 会議室

その① 活動発表会 〈テーマ〉分野別活動発表

団体名・個人	発表内容
ザ・ボランティア 藤平芳弘様・山本英雄様	健康体操・写真会
みぶほたる	困窮者支援活動
Tyamo屋	おもちゃを通しての青少年活動
日産労連エルダークラブ壬生地区	日産OBによる親睦と健康づくり
YKC会	地域の防災

その② おしゃべりサロン

みぶりんみんなで歌おう!



その③ パネル出展

- ・「黒川ハクチョウの里」有志の会
- ・小中学校への協働活動
- ・お達者サロン、介護施設への協働活動

問合せ▶みぶりん 共催▶みぶりん利用者協議会

★どなたでもご参加ください。

★せせらぎ学園のパンの販売もあります。

動物を作ろう!!

一本で作るバルーンアート

親子参加も!!大人も大歓迎!!

日時▶2月16日(日)
13:30～15:30

場所▶保健福祉センター 1F 会議室

参加費▶材料代300円(当日徴収) ※持ち物はなし。

講師▶かたつむりバルーン 鈴木様

定員▶約15名(小学生以下保護者同伴)・定員になり次第締切。

申込先▶みぶりにて、1/15(水)10:00より、来所、又は
電話(☎0282-21-8731)にて受け付けます。

主催▶みぶりん利用者協議会



目次

- ② 若者向け社会貢献活動参加促進イベント
職業人との交流会 (南犬飼中学校)
- ③ 北つ子ふれあいデー (壬生北小学校)
- ④ むつみの郷・芋煮会 (フラダンス咲月さん)
- ⑤ 壬生の伝説を語る (壬生民話ふくべの会)
- ⑥ 2019年度総合防災訓練 (YKC会)
- ⑦ 上稲葉ふれあいレクリエーション大会 (上稲葉連合会)
- ⑧ 敬老の集い (幸町3丁目自治会)
- ⑨ 「防災のポインツ」&炊き出し訓練(幸町2丁目自主防災組織)
- ⑩ 民話・ワカ・アザミヤクを楽しむ (東下台いきいきサロン)
- ⑪ サロンでハーモニカ演奏・歌 (熊倉常雄様)
- ⑫ 児童館でお楽しみ会 (山田章様)

活動報告

若者が参加してボランティア活動への理解を深める

「令和元年度 若者向け社会貢献活動参加促進イベント」が12月8日、保健福祉センター会議室に若者（高校生や社会人など）約20名、町内及町外のボランティア団体7団体約20名、県などの関係者約15名の約55名が参加し開催されました。

主催は、栃木県県民文化課及びとちぎボランティアNPOセンター ぽ・ぽ・ら。共催が壬生町町民活動支援センターみぶりん。協力団体がみぶりん利用者協議会でした。

ボランティア活動に一步踏み出せない若者を後押しする企画で、最初に栃木県の事業参加者「人形劇団コッコ」ほか2団体から活動発表がありました。次に、壬生町のボランティア団体、「みぶっ子まちなかストリート実行委員会」、「夢壬隊」、「壬生町地域おこし協力隊 西堂路淳氏」、「壬生町手話サークルたんぽぽ」など7団体が活動紹介を行いました。

参加した若者は、各団体に「どんな人と出会える?」、「楽しそうな点は何?」、「どんなやりがいがある?」などの質問を投げかけたり、各団体から聞き出した回答を参加者全員で共有したりしました。

また、振り返りの「今日の気づき」では、「ボランティアを通して、自分自身の学びや成長につながる。」「ボランティア活動は目標を持つこと、人生攻略のヒントをくれる。」などの感想が、また「これからやってみようと思うこと」では、「自分から積極的にボランティアに参加して、地域の人たちとの交流をもっと増やしていきたいです。」「目の前のことを一生懸命やること。」などの感想が出されました。

終了後は、参加者全員がカメラに収まり、最後まで楽しそうに会話を交わしていました。

(玉田)



職業人との交流会 南犬飼中学校

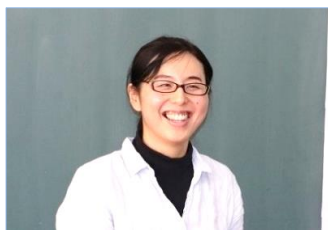
11月29日、南犬飼中学校にて、「職業人との交流会」が行われました。

生徒たちは6つの教室に分かれ、各職業人の方の話を聞きました。職業についての説明、どうしてこの職業に就いたのか、この職業に就くために中学生の皆さんが今からできる事等、職業人の皆様が話してくださいました。

質問コーナーでは、「この職業に就いて良かった事はどんな事ですか」「大変な事は」等、生徒は熱心に質問していました。

生徒たちは、職業人の皆様から「これからいろいろな体験をして、なりたい職業を目指し頑張ってください」との言葉をいただきました。

(取材 鈴木・小田垣)



「そば処みかど」
田中様



おもちゃのまち交番
篠原所長



アイリー動物病院
臼井院長



赤羽根建設
赤羽根様



君島歯科医院
君島院長



宇都宮ブレックス
山田様

活動報告

北っ子ふれあいデー 壬生北小学校

1 1 月 3 0 日、壬生北小学校で、児童、先生、保護者の方、地域の方などが参加し「北っ子ふれあいデー」が開催されました。

午後の「ふれあいタイム」では、初めにオカリナ演奏を皆で聴き、そのあとはオカリナ演奏が流れる中で、おりがみ・バルーンアート・将棋・トランプ・だるま落としなどを行い、児童は、たくさんの地域の皆様と楽しく交流することができました。

限られた時間はあっという間に過ぎ、「もう終わりの時間なの?」「楽しかった〜!」「もっと遊びたかったな〜!」といった声が聞こえてきました。

(取材 小田垣・坂本)



オカリナ演奏 芹澤様・白鳥様



おりがみ 萩谷様



バルーンアート 鈴木様

芋煮会と咲月さん(フラダンス)でサロン温かく 六美町北部地区お達者サロン「むつみの郷」

1 1 月 2 3 日、「六美町北部地区お達者サロン むつみの郷（佐藤久仁子会長）」に地元の小学生や高齢者など約 1 0 0 人が参加し、芋煮会とお達者サロンが開催されました。

芋煮会は今回が 3 回目。お達者サロンむつみの郷は今回が 5 9 回目の開催となりました。昼食には、地域の皆様が持ち寄った野菜をふんだんに使用した芋煮が振舞われ、皆さんお代わりをしながらおいしそうに食べていました。

お達者サロンむつみの郷では、高校生「咲月さん」のフラダンスが披露されました。童謡「シャボン玉」や「ふるさと」などに合わせ、子どもたちも参加したフラダンスでは、サロン全体がぬくもりで包まれました。また、子どもたちは将棋・オセロゲーム・折り紙などで思い思いに遊び楽しい一時を過ごし、屋外では参加者が持ち寄った品々のバザーが行われました。

特別にミミズクとメンフクロウも会場に顔を出してくれて、初めて見る子どもたちは大はしゃぎでした。

(取材 玉田)



新規登録団体・個人 (11/21~12/20)

みぶりんでは、団体・個人の登録を随時受け付けています。

登録No.	名 称	活 動 内 容
団体287	むかい	栃木県家庭婦人バレーボール連盟に属し、県や町に登録し、各種大会に参加し活動しています。
団体288	睦地区健康マージャン愛好会	睦地区のマージャン愛好家が集まって親睦を深めています。
個人54	保健体操(八段錦) 柏崎征康	お達者サロンで健康指導の一つとして八段錦の講習会を行っています。

壬生の伝説を語る～街道の歴史とともに～ 壬生民話ふくべの会

11月16日、秋晴れの午後、壬生町保健福祉センターには、壬生の歴史と伝説に触れようと80余名の人達の参加がありました。

歴史民俗資料館学芸員 齊藤千秋氏の講演では、街道と伝説の地が分かり易く解説され、後半の、壬生民話ふくべの会による伝説語りは壬生の昔に人々を誘うものでした。

盛況のうちにこの集いが行われたのは、みぶりに集う多くの方々、団体の協力を得られたからです。テーマ、情報、資金など、今後の連携に更に生かすことのできる成果が得られました。

(代表 飯村英子様記)



2019年度 総合防災訓練 北小林自治会自主防災会(YKC会)

11月9日、「北小林自治会自主防災会(YKC会)(山井 勲会長)」による「2019総合防災訓練」が自主防災会倉庫前で行われました。

当日は、会員30名、一般の方6名が参加し、石橋地区消防組合壬生消防署職員の指導のもと、倒壊家屋のガレキからの救出訓練・救護訓練、動力噴霧機や水消火器による消火訓練、会員が食材を持ち寄っての炊出し訓練などが行われました。

救出訓練では、倒壊家屋に閉じ込められた人を救出するためのガレキへのジャッキの当て方やチェンソーの使い方、救護訓練では三角巾を使ったけがの処置法、消火訓練では水消火器を使った実際の消火などを体験しました。同時進行で、炊出し訓練として停電を想定し太陽光発電を使用した井戸水くみ上げを実施しました。また、会員が持ち寄った食材でカレーライス・豚汁等を作り、参加者全員で味わいながら訓練の反省点などを話し合いました。

10月には北小林地内でも台風19号による被害があり災害対策が身近な話題となっていますので、毎年このような訓練を実施し日頃から会員の防災意識を高め結束を図って参りたいと考えています。

(総務班長 平石二美夫記)



ガレキからの救出



動力噴霧機による消火訓練

活動報告

上稲葉ふれあいレクリエーション大会 上稲葉連合会

「上稲葉連合会（上町、下町、下馬木（稲葉）自治会）（大場文雄会長）」では、11月3日、稲葉小学校体育館において、上稲葉ふれあいレクリエーション大会を開催しました。

この催しは今年で6回目になり、当日は子どもからお年寄りまで約200人が参加しました。今年も健康事業としてラジオ体操インストラクターの柴崎享子講師をお招きし、ラジオ体操の効果等のお話を聞いた後、参加者全員でラジオ体操第1と第2を行いました。その後、紅白玉入れ、スプーン玉運び、幸運宝さがし、ビンゴゲームなどをしながら、自治会の垣根を越えて親睦を深めながら楽しい一日を過ごしました。

（会員 神永一三様記）



敬老の集い 幸町3丁目自治会

11月8日、「幸町三丁目自治会（白坂敦郎会長）」の敬老の集いが睦地区コミュニティセンターで行われ、約50名の方が参加されました。

最初に、75歳を迎えた皆様をお祝いし記念品が贈呈されました。

続いて、栃木警察署生活安全課 宮原様より「特殊詐欺」についての講話がありました。実際に遭遇した被害者との話や、特殊詐欺被害防止検定クイズなどをしたあと修了証が配られ、より一層の注意を呼びかけました。



そのあと、壬生町社会福祉協議会 黒田様より「地震発生時いかに身を守るか、自宅で出来る対策」についての講話がありました。全国の地震被害状況、壬生町の状況についての話の後、地震発生後数分間で実行した方がよいこと・出来る事や、町内の避難所の場所、災害時における社協の活動紹介などの話がありました。

どちらも、いつ自分に降りかかるかわからない身近な話でしたので、参加者は集中して話に耳を傾け、防災・防犯意識を高める貴重な機会となりました。

（取材 坂本）

「防災ワンポイントレッスン」& 炊き出し訓練の実施 幸町2丁目自主防災組織

幸町二丁目自治会は、11月23日、上記の防災イベントを実施しました。今回は、幸二自治会役員会と防災部がコラボして、29年度に全会員宅に配布した「防災ワンポイントレッスン」の中から、自分たちで手作りできる防災グッズや、100円ショップで買える防災グッズを展示したり、AEDの使い方の実演や手づくり担架の実演等も含め、合わせて7つのブースが設置されました。



一方では防災部が主に担当し、緊急時の炊き出し訓練として里芋けんちん汁を作りました。あいにくの雨となり、屋内（コミセン）での実施となりましたが、90名を越える参加者がグループを作って各ブースを回り、万遍なく学習できたのは大変良い企画でした。また、おいしくできた里芋けんちん汁をみんなで食べて楽しい昼食会もできました。

防災活動の原点は町内のコミュニケーションの場づくりが基本であることを再認識できました。

（防災部 中野金次郎様記）

活動報告

民話・フラワーアレンジメントを楽しむ 東下台いきいきサロン

11月19日、東下台公民館で東下台いきいきサロンが開催されました。前半の「民話」は「壬生民話ふくべの会（飯村英子会長）」の皆さんが担当。「菊娘」「いも掘り峠」「鬼むかし」「ごんぼの切り口」などを、むかしむかし…の語り調で楽しませてくれました。



後半は「フラワーアレンジメント」。時期的に花などは少ない季節ですが参加者の皆さんが家庭の庭などから咲きほこっている植物を持ち寄ってもらった結果多数の花にかこまれたフラワーアレンジメントを立派に完成させることが出来ました。（代表 手塚基二様記）



サロンでハーモニカ演奏・歌 熊倉常雄様

12月3日、「落合地区お達者サロンクラブ（宇賀神永治代表）」で、熊倉常雄さんにハーモニカ演奏をして頂きました。

季節に合った歌、演歌、懐メロなど10曲ほどを、曲の紹介もして頂き、ハーモニカの演奏と共にみんなで歌いました。ハーモニカの種類や演奏方法についての説明に加えて、漫談風の話もあり、参加者の皆さんは楽しく有意義な時間を過ごせたのではないかと思います。

（取材 鈴木）



児童館でお楽しみ会

山田 章様

12月12日、壬生町立児童館のお楽しみ会で、山田章さんに交通安全の話とマジック・腹話術を披露していただきました。

交通ルールや車の速度、信号の話を交えながら手品をしたり、子ども達と変わらない大きさの腹話術人形を大きな声で呼んだりしました。

山田さんが元警察官である事ならではの交通ルールの話では、道路や信号機、車の速度などに関するクイズを交えて事故防止を呼びかけました。

暖かいお天気に恵まれたこともあり、子ども達はとてもリラックスした雰囲気でお母さんと一緒に楽しんでいる様子でした。

（取材 坂本）



☆「みぶりんだより」は下記のところに置いています☆

みぶりん・保健福祉センター・壬生町役場・各出張所・各コミュニティセンター・各公民館・生涯学習館・図書館・歴史民俗資料館・体育館・みらい館・おもちゃ博物館・嘉陽が丘ふれあい広場・ふれあい交流館・シルバー人材センター・各小中学校・壬生高校

【編集後記】 ■皆様の初夢は如何でしたか？今年の目標は？私は、今年もギターとハーモニカを持って地域サロンや高齢者施設を飛び回ろうと思います。（玉田） ■「桜を見る会」が騒がれましたが、桜を見るより、中村哲医師やスウェーデンの環境少女の生き方を見て行動を起こせば、世の中が少し変わるかもしれません。（鈴木） ■寒いですが、冬ならではのイルミネーションを観に行きたいです。（小田垣） ■珍しい美味しいものを食べる機会が多いので年末年始はいつも食中りをしている気がします。暖かい昼と寒い夜が続きますね。体力の消耗や体調不良にお気を付けください。（坂本）