

壬生町消防団通信 	纏 ま と い		発行 NO, 19 令和 8 年 8 月 壬生町役場総務課 消防防災係発行(不定) お問い合わせ 8 1 - 1 8 0 8
記事 暑い夏を涼しく 過ごす方法	特集 壬生町消防団の行事 壬生消防署長紹介		

夏を乗り切る！エコな暑さ対策

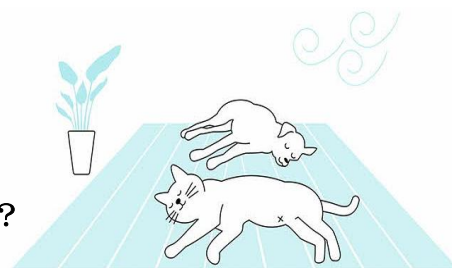
暑い日が続く中、きちんと熱中症対策は行っていますか？

夏は室内外問わず、熱中症への注意が必要です。

エアコンと合わせて出来る、環境にやさしいエコな方法も実践していきましょう。

昔ながらの方法やちょっとした工夫で、快適に過ごせる暑さ対策をご紹介します。

そこで今回、「エコな暑さ対策」です。



かんたん暑さ対策

●扇風機で空気を循環させる

天井に向けて室内の熱気を拡散させると効果的です。

ただし、扇風機に長時間直接当たるのは避けましょう。



●通気性の良い薄着で過ごす



通気性の良いものはもちろんですが、大きめサイズを着ると衣服と肌との密着が避けられ心地よく着られます。

●網戸にして風通しを良くする

空気が動くと涼しく感じられるので、いかに室内の風の通り道を確保するかが重要です。

ただし、騒音、防犯に十分注意する。



●保冷剤や冷たいタオルでひんやり



保冷材にタオルを巻き首回りにあてると、意外なほど汗が引きスーっとします。

わきの下、足の付け根にも効果あり。

●氷枕や冷却枕でぐっすり睡眠

タオルを巻いた氷枕や冷却枕がおすすめです。



●窓際やベランダにすだれをつける



西日などの直射日光を遮ることで、室内の温度上昇を防ぐのに効果的。

昔ながらのすだれは意外に優れもの。

●こまめにシャワーを浴びる

心身ともに不快感を解消するにはシャワーを浴びたり、冷たいタオルで身体を拭くなどリフレッシュしましょう。



●昔の知恵を拝借しましょう



冷房器具が十分でなかった昔、打ち水をする人々の姿を見かけました。

川や泉のそばが涼しいように、水の上を通る風は冷やされて涼しくなるもの。

打ち水という行為は、理にかなったものだったのです。

軒先やベランダで試してみると良いでしょう。

涼しく見せるインテリア

インテリアをちょっと工夫して、「涼しさ」を演出してみませんか？

清涼感のある部屋で、暑い夏を快適に乗り切ってください。

色をかえてみる

涼しさや静けさを感じる青や緑、紫といった寒色系、クールなイメージのモノトーンなど、視覚から涼を取り入れる色は、実際に体感温度を2～3度下げる（※）効果があるといわれています。

その涼しさを体感するには、寒色やモノトーンをカーテンやソファカバー、ベッドカバーなど、表面積が大きなファブリックに使うと有効です。

寒色系だけでは部屋が淋しいと感じるときは、クッションやテーブルクロスなど、小ぶりのアイテムに赤やオレンジのアクセント色を使うと、部屋が引き締まって見えます。

※参照：「色彩効用論～ガイアの色」より



フローリングや家具など茶系が多く使われている場合には、青色との相性があまり良くないので、むしろ白やオフホワイトを取り入れる方が自然な涼感が演出できます。

柄も無地かストライプなど、できるだけ色を混ぜないことがポイント。色柄の強いものには白い布をかけるなど、現在のインテリアから暖色を取り除く方法を工夫してみてください。

●涼を感じるインテリア小物

部屋の小物も夏バージョンに。

清涼感を演出するのにピッタリのアイテムは、なんといってもガラス素材です。

ガラス製の花器に季節の花を一輪さしただけでも、部屋の清涼感がぐっとアップします。

また、ビー玉などのガラス製品をお気に入りの器に入れて、玄関やトイレ、窓際にさりげなく飾るのもお勧めです。

●音と香りも夏仕様



日本の夏といえば風鈴、その音色には「1/f（エフ分の1）のゆらぎ（※）」があるとされていて、イライラや不快感を和らげるリラクセス効果があるそうです。

ただ、風鈴の音を雑音だと感じる人もいますので、近隣に迷惑がかからないようにしましょう。



また、夏の不快感をすっきりさせてくれるアロマオイルも人気です。

ミントやレモングラス、ユーカリなど清涼感のある香りは気分を爽快にしてくれます。

※規則正しくはないが、ある法則性をもち、自然界に普遍的にみられる現象
（小川のせせらぎ、うちよせる波、炎のゆらめき、鳥のさえざりなど）

★ 我が町の消防団 ★

各行事（上期 1月～6月）

1月 壬生町しば焼き警戒活動

（春の農作業前に、枯草に潜む害虫や害虫の卵などを駆除するため、各自治会の農事部からの要請で、延焼拡大防止のため警戒活動を行っています。）



4月 新入団員、辞令交付及び訓練

戸崎代志夫団長から、新団員への辞令が交付され、新団員としての自覚を持ち壬生町民の生命、身体、財産を守るため、活躍されることが期待されます。

辞令交付後は、放水体験や水害時の土のうの作成を学びました。



団長から辞令が交付され、身も引き締まり、カッコいいヒーローになりました。



初めての放水では、放水時の水圧が強い事を体験しました。実際の火災でも炎に負けないようしっかり放水し、早く鎮火できるよう頑張ります。



土のう作成では、袋の約半分まで砂を入れることを学び、思ったより土のう袋が重たい事が分かりました。

5月 壬生町消防団夏季点検



消防団には、夏季点検と通常点検の2回の大きな点検行事があります。

今回実施したのが夏季点検になります。

町長が点検者となり、団員の服装や消防団車両の整備状態を確認し、消防車両としての適正な性能の維持等を目的に実施しています。

消防車両の点検（機械器具点検）では、指揮者の号令により、各分団の機関員や隊員が項目ごとに動作の確認を行い、指揮者へ異常なしの合図を送ります。これにより全車両の整備状況を確認し点検者（町長）へ報告します。



壬生消防署長（新任）紹介

令和8年度より、壬生消防署長に上野恵範様になりました。

上野恵範（うえの しげのり）様

出身： 上三川町（在住）

家族： 妻、長男、長女の4人家族

長男、長女ともにアスリート（陸上）

現在夢中なこと：子供の大会、競技観戦、練習の付き合いに夢中。

：自分自身は、体型維持に奮闘中？（お酒が大好きなため苦勞しています。）



壬生消防署には、5年ぶりの勤務になります。以前は副署長として署長の下で勤務でしたが、今回の異動では、壬生消防署長として勤務になります。災害現場では壬生町消防団とスムーズな連携が図れるよう、署員と日々訓練や業務に励んでいます。

事務局紹介

消防防災係（新規採用職員） 大 貫 優 亮（おおぬき ゆうすけ）

出身：大平町（在住）

趣味：筋トレ（週4回でジムに通っています。）



壬生町役場消防防災係に配属となりました。大貫 優亮です。
大学時代は、少林寺拳法に取り組んでおり、礼儀や継続することの大切さを学びました。

休日にはいろんな場所に出かけて過ごすことが多いです。

何事にも前向きに挑戦することを心掛けています。

全力で頑張りますのでよろしくお願いします

消防団サポート事業（消防団員応援の店）



現在、消防団員応援の店に登録しているお店は 25 件ですが、今後さらに協力店が増えるよう、団員の皆様のご協力よろしくお願いいたします。

また、団員皆様の応援の店のご利用をお願いいたします。

団員皆様が利用することで、地域活性化になりより多くのお店に制度が広がります。

（現在までの登録店）27店舗 （R8.8現在）

蕎麦吉本店	居酒屋 まし田	さえぐさ飯店	フォーシーズンズ壬生
らーめん処 鈴乃屋	（有）愛輪（整備）	清 華 楼	あいケアステーション
河野辺昼店	田舎菓子処 増田屋	中川正二商店	農家そば処 蕎香
ダンディ・ライアン	時遊館 ナカザト	ほしいも王国戸崎農園	ダイニング ポン太
お茶とお惣菜のパオ	ストロベリーファーム	割烹 山水亭	ときめきステーション
ホルモン屋 壺亭	マミーポットみぶ	（株）壬生自動車学校	ケンズ バー
（株）フジカンパニー	宮田印房	大衆炉ばた焼 恵風	

各お店のサポート内容は、ホームページをご覧ください。

消防団サポート事業（消防団協力事業所）

消防団協力事業所は、消防団活動に協力していただいている事業所で、地域に対する社会貢献及び社会責任を果たしていると認められ、事業所の協力を通じて地域防災体制が一層充実されることを目的とした制度です。

（現在までの登録事業所） 49事業所 （R8.8現在）

大橋建設（株）	旭化成カラーテック （株） 壬生工場	下野農業協同組合	（有） 篠原造園土木
（株） セーフ	戸崎花園	河野邊畳店	（株） T P A
（株） アーレスティ 栃木	（株） 足利銀行 壬生支店	日産自動車（株） 栃木工場	（株） S U B A R U 航空宇宙カンパニー
（株） 鈴木造園土木	（株） ジョイフル本田 宇都宮店	社会福祉法人 星風会	G K Nドライブライン ジャパン（株）
獨協医科大学	ビー・ブラウンエース クラブ（株）	大垣農園	橋本さく泉（有）
（株） アドジャパン	クレハ合繊（株）	（株） ムトウユニパック 栃木工場	レンタ建機（有）
株式会社 水井	株式会社 まるつね	あいケアステーション 六 美	（有） 角田金型製作所
住化プラスチック 株式会社 栃木工場	有限会社 和光工業	大関工業	株式会社 改伸工業 栃木工場
北関東総合警備保障 株式会社	社会福祉法人 壬生町社会福祉協議会	株式会社 北 研	吉葉農園
株式会社 アクトリー	社会福祉法人 せせらぎ会	セントラル石油瓦斯 （株） 宇都宮南営業所	有限会社 山川建設
有限会社 町田建設	大淵工業 株式会社	藤工業 有限会社	稲葉建設 株式会社
株式会社 ヤマケ	社会福祉法人 共育会 メリーランド保育園	大藤建設 株式会社	栗原商事
ベリーズベリー KING MOO			

（登録方法）

壬生町消防団サポート事業所登録申請書に、必要事項をご記入のうえ壬生町役場総務課消防防災係まで持参するか、郵送してください。

登録申請書は、壬生町ホームページ、（安全安心）壬生町消防団専用ページからダウンロードできます、

また、登録事業所の検索は、壬生町ホームページ又は壬生町消防団応援の店・壬生町消防団協力事業所で検索できます。

壬生町消防団

団員募集中

私たちと地域のヒーローになりませんか



河野 副団長
壬生町消防団は、住民の安全・安心な生活を守るため活動しています。



橋本 第1分団長
各分団では、地域の災害に対し迅速な出動で、住民の生命・財産を守るため活動しています。

壬生町消防団ガンバレ!! 活動を応援しています。



お問い合わせ 壬生町総務部総務課 消防防災係
電話 0282-81-1808 (直通)

※詳しくは、壬生町ホームページ、消防団特設ページをご覧ください。



消防団応援の店



消防団協力事業所