

7/29 産後の骨盤ストレッチ教室



疋田整骨院
柔道整復師
久米 翔太先生

お一人ずつ骨盤のバランスや動きを確認しながら
身体の状態をチェックしていただきました



毎日の生活の中で、少しでも
身体を動かす時間をつくることで
リフレッシュにつながりますね♪



参加してくれた親子のみなさん
ありがとうございました♪
久米先生
ありがとうございました☆

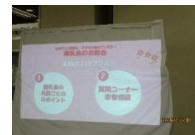


7/30 離乳食を始めたばかりの会



江崎グリコ株式会社
管理栄養士・子育てアドバイザー

福島 さやか 先生
大橋 雅美 先生

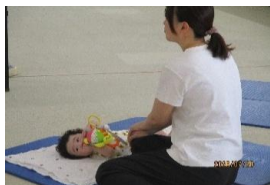


江崎グリコ株式会社
管理栄養士・子育てアドバイザー

平山 裕子 先生
大橋 雅美 先生



離乳食の進め方や食材、量、硬さなど
ママたちが日ごろ感じている疑問について
分かりやすく教えていただきました



時短メニューや、
離乳食づくりに役立つ
便利グッズも紹介して
いただきました！

番外編♪
ハイハイレース



参加してくれた親子のみなさん
ありがとうございました♪

平山先生、福島先生、大橋先生
ありがとうございました☆

