

ひよこの様子

## 2/28 パパとママ一緒にアルバム作り



1980年代～1990年代  
アメリカで人気が出たことで  
広まりました



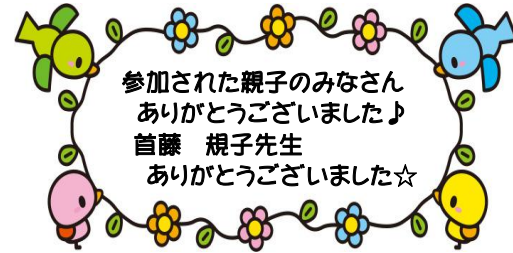
講師  
スクラップブッキング小山  
首藤 規子氏



カワイイ素材  
ココロときめくグッズを使って  
思い出をカタチに♪



みなさんステキに  
出来上がりました♪



## 3/9 ベビトレヨガ教室

親子で一緒にポーズをとって  
触れ合うことで  
オキシトシン『愛情ホルモン』も  
たっぷり!



3人のお子さんのママ・元保育士  
インストラクター 山中 志穂先生



刺激と経験が  
赤ちゃんの  
脳トレになります!



みんなで  
笑顔になれる  
ステキな時間

