

ひよこの様子

# お正月あそびを楽しもう

# 出張 あそびの広場



お絵かきやシール貼りは、指先を使って真剣です！



好きな色はみどりだよ



絵あわせカード  
ママ～頑張れ～！



生涯学習館の和室で みんなでゆ～ったり遊びました♪



カタカタカカ  
どこを走って  
いるのかな？



エプロンシアターも  
みんなよく見て  
くれました



## 赤ちゃんのスリープ講座



親子がよい睡眠を取れるようにするためのメソッドを  
教えていただきました★  
睡眠に役立つアイテムやコツなど、すぐに試したい  
内容がたくさんありました

講師  
寝かしつけアドバイザー  
鈴木 明日香氏



参加してくれた  
親子のみなさん  
ありがとうございました★  
鈴木 明日香先生  
ありがとうございました★



## 離乳食教室



『離乳食ってどう進めればいいのか？』

初期から完了期までのポイントを、分かりやすく  
実演しながら教えていただきました



手作り離乳食を実際に触れて  
大きさ、固さも分かりやすく  
参考になりましたね

講師 管理栄養士  
伊藤 里織氏



参加してくれた  
親子のみなさん  
ありがとうございました★  
伊藤 里織先生  
ありがとうございました★

