



親子の絆を深め、触れ合うことでオキシトシンが分泌され、幸せホルモンを感じることができるベビーマッサージ。皮膚への刺激が脳の発達を促し、便秘の改善、安眠、リラックス効果が期待されます。親子で幸せな時間を過ごしましょう。

\*日 時      **3月11日（水）  
1時30分～2時30分**

\*場 所      **子育て支援センターつばめ**

\*講 師      **チャイルドボディセラピスト  
御堂 美砂子 氏**

\*対 象      **壬生町内在住  
生後2か月～8ヶ月程度のハイハイ前の乳児と保護者**

\*定 員      **親子8組程度**

\*持ち物      **マッサージ用オイル・バスタオル  
お気に入りのおもちゃ・ゴミ袋  
ウエットティッシュ・水分（ミルク等）**

\*申込フォーム **2/9(月) 9:00～**  
<https://logoform.jp/form/xJdf/1388742>



お問合せ  
子育て支援センターつばめ  
☎0282-86-0132  
(9:00～16:30)

