



親子の絆を深め、触れ合うことでオキシトシンが分泌され、幸せホルモンを感じる  
ことができるベビーマッサージ。皮膚への刺激が脳の発達を促し、便秘の改善、安眠、  
リラックス効果が期待されます。親子で幸せな時間を過ごしましょう。

**\* 日 時**      **3月11日（水）**  
                 **1時30分～2時30分**

**\* 場 所**      **子育て支援センターつばめ**

**\* 講 師**      **チャイルドボディセラピスト**  
                 **御堂 美砂子 氏**

**\* 対 象**      **壬生町内在住**  
                 **生後2か月～8ヶ月程度のハイハイ前の乳児と保護者**

**\* 定 員**      **親子8組程度**

**\* 持ち物**      **マッサージ用オイル・バスタオル**  
                 **お気に入りのおもちゃ・ゴミ袋**  
                 **ウェットティッシュ・水分（ミルク等）**

**\* 申込フォーム 2/9(月) 9:00～**

<https://logoform.jp/form/xJdf/1388742>



お問合せ  
子育て支援センターつばめ  
☎0282-86-0132  
(9:00～16:30)

