



親子エアロビック教室

パパ・ママとお子さんと楽しく触れあいながら体を動かしましょう。
体力づくり、健康維持のためにもおすすめです。

- * 日 時 3月7日（土）
 10時00分～11時30分
- * 場 所 子育て支援センターつばめ
- * 講 師 OKJエアロビックファミリー認定インストラクター
 大橋 光子 氏
- * 対 象 壬生町内在住 未就園児親子
- * 定 員 親子10組程度
- * 持ち物 水分補給用飲み物
 動きやすい服装でご参加ください



* 申込フォーム 2/2(月) 9:00～

<https://logoform.jp/form/xJdf/1406019>

お問合せ
子育て支援センターつばめ
☎0282-86-0132
(9:00～16:30)

