



親子エアロビック教室

パパ・ママとお子さんで楽しく触れあいながら体を動かしましょう。
体力づくり、健康維持のためにもおすすめです。

*日 時 **3月7日（土）**
10時00分～11時30分

*場 所 **子育て支援センターワン**

*講 師 **OKJエアロビックファミリー認定インストラクター**
大橋 光子 氏

*対 象 **壬生町内在住 未就園児親子**

*定 員 **親子10組程度**

*持 ち 物 **水分補給用飲み物**
動きやすい服装でご参加ください



*申込フォーム **2/2(月) 9:00～**

<https://logoform.jp/form/xJdf/1406019>

お問い合わせ
子育て支援センターワン
☎0282-86-0132
(9:00～16:30)

