



	月	火	水	木	金	土			
午前	・あそびの広場・各講習会・行事の詳細は下記をご覧下さい。 *相談日(保育士、利用者支援員)と14日・21日・28日のおっぱい相談 ママと赤ちゃんの相談室(保健師)は、電話予約をお願いします。 (来所を希望される方もまずは電話で予約をお願いします) ・各講習会、成長記録会は申込フォームにてお申し込み下さい。				あけましておめでとうございます ことしも よろしくおねがいいたします				
午後				1	元日 休所	2	休所	3	休所
午前	5 ◎あそびの広場 おはなしアライグマ (11:30~) ・成長記録 ・ゆうゆ館 申込開始日	6 ◇あそびの広場 ・離乳食の進め方 申込開始日	7 ◇あそびの広場 ・出張あそびの広場 申込開始日	8 ◎あそびの広場	9 ◎あそびの広場	10 ◎あそびの広場	あそびの広場と 母親交流会		
午後		3歳児健診					*相談日		
午前	12 成人の日 	13 ◇あそびの広場 1歳6ヶ月児健診	14 ◎あそびの広場	15 ◎あそびの広場	16 ◎あそびの広場	17 ◎あそびの広場	*相談日		
午後		10ヶ月児健診							
午前	19 ◎あそびの広場	20 ◇あそびの広場	21 ◇あそびの広場 ・パパとママ一緒に アルバムづくり 申込開始日	22 成長記録会 ベビー・チャピー ① 9:30~10:25 ② 10:30~11:25 ③ 13:30~14:25 1/5~ 申込フォームで受付開始	23 成長記録会 チャピー ① 9:30~10:25 ② 10:30~11:25 1/5~ 申込フォームで受付開始	24	子育て講話会 パパとママの 子育て分担		
午後		10ヶ月児健診					*相談日		
午前	26 施設内清掃の為 あそびの広場は お休みです	27 出張あそびの広場	28 地域支援活動 おもちゃのまち ゆうゆ館	29 赤ちゃんの スリーブ講座	30 ◎あそびの広場	31 ◎あそびの広場	*相談日		
午後		4ヶ月児健診		☆あそびの広場					

### あそびの広場のご利用について

0歳～就学前の児童とその保護者が遊べる場を提供しています。  
ぜひ遊びに来て下さい。予約は要りませんので都合のいい時間に直接お越し下さい。(町外の方もご利用できます)  
<場所>保健福祉センター2階  
◎ 午前9:00～12:00 午後1:00～4:00  
◇ 午前9:00～11:00(乳幼児健診準備のため)  
☆ 午後1:30～4:00(講習会、地域支援活動のため)  
※11:45頃、体操・手遊び・読み聞かせを行います。

\* 今月のおはなしアライグマ11:30～ 1月5日(月)

### あそびの広場と母親交流会について

お仕事や育児に頑張っているママ! ママ友づくりに子育て支援センターひよこをご利用下さい。お子さんと一緒に遊んだり同じ悩みを持つママ同士で情報交換をしたりお喋りしながら交流しませんか?

\*申込が必要になります。毎月のひよこだよりでご確認下さい。

日時:2月14日(土)10:00～11:15

場所:保健福祉センター2階 費用:無料

定員:6組 対象:母親と0歳～小学生までの児童(町在住の方)

内容:親子交流・育児等の相談支援・遊び場の提供

申込 1/13(火) 9:00から 2/11(水) 16:30まで

<https://logoform.jp/form/xJdf/1318843>



### パパとママ一緒にアルバムづくり

日時 2月 28日(土)  
午前 10:00～11:00  
場所 保健福祉センター2階  
対象・定員 0歳～未就学児親子、10組程度 (壬生町在住の方)  
講師 首藤 規子氏 材料費300円  
内容 12インチの台紙に写真を貼って、かわいいペーパーやステッカーで飾ってオリジナルなアルバムを作ります。  
※ 写真を5枚位お持ち下さい。  
持物 アルバムにする写真・バスタオル(ねんね期)・飲み物  
お気に入りのおもちゃなど

申込 1/22(木) 9:00から 2/20(金) 16:30まで

<https://logoform.jp/form/xJdf/1349379>

子育て支援センターひよこ 0282-82-3309

壬生町壬生甲3843-1(午前9:00～午後4:30)

ホームページアドレス

<https://www.town-mibu.com/hiyoko/>

予定の変更や最新情報をウェブサイトで更新しています。必ずご確認をお願い致します。

### 成長記録会 ベビー・チャピー・チャピー

・ベビー・チャピー(ねんね・ハイハイ・よちよち歩きのお友だち)  
1/22木)  
① 9:30～10:25 ② 10:30～11:25 ③ 13:30～14:25  
・チャピー(歩けるお友だち)  
1/23金)  
① 9:30～10:25 ② 10:30～11:25  
場所:保健福祉センター2階  
内容:身体測定、手形・足形とり、親子交流会  
持物:ウェットティッシュ、ゴミ袋、A4クリアファイル(持ち帰り用)

申込 1/5(月) 9:00から 1/19(月) 16:30まで

<https://logoform.jp/form/xJdf/1318836>



### 地域支援活動 ゆうゆ館

おもちゃ団地協同組合がおもちゃとあそびの場を提供し子育て世帯を応援している活動です。  
日時:2/4(水)、2/18(水) 10:00～11:30  
場所:おもちゃ団地 ゆうゆ館 対象:0歳～未就園児

申込 1/5(月) 9:00から 2/16(月) 16:30まで

2/4(水)

<https://logoform.jp/form/xJdf/1328152>



2/18(水)

<https://logoform.jp/form/xJdf/1328174>



### 骨盤ストレッチ教室

日時 2月 9日(月)  
① 9:30～10:40 ② 10:30～11:40  
場所 保健福祉センター2階  
対象 産後2ヶ月～1年以内のママ  
講師 柔道整復師 片口 歩美氏  
定員 各5組 (お子さんと一緒に参加できます)  
(壬生町在住の方)  
※ 産後1回のみの参加  
内容 骨盤の歪みを解消するチャンス!  
持物 バスタオル・飲み物・お気に入りのおもちゃ  
オムツ・着替えなど

申込 1/6(火) 9:00から 1/30(金)まで

<https://logoform.jp/form/xJdf/1341769>

日時 2月 5日(木)

午前10:00～11:00

場所 保健福祉センター2階

対象 0歳～未就園児

定員 10組程度 (壬生町在住の方)

講師 伊藤 里織氏

内容 離乳食初期・後期・完了期の  
ポイントや進め方。

持物 バスタオル(ねんね期)・飲み物  
お気に入りのおもちゃ



申込 1/6(火) 9:00から 1/30(金) 16:30まで

<https://logoform.jp/form/xJdf/1302097>

### 出張 あそびの広場♪

日時 1月 27日(火)

午前10:00～11:30

場所 壬生町生涯学習館2階

対象 0歳～未就園児 (町外の方も参加可)

定員 10組程度

内容 ふれあい遊びや季節の製作をしたり  
エプロンシアターを楽しみながら  
和室でゆっくり過ごしましょう



申込 1/7(水) 9:00から 1/22(木) 16:30まで

<https://logoform.jp/form/xJdf/1349080>

