

# 10/10 母と子のバランスボールダンス



育児には体力が必要！  
かにちゃんと楽しく弾んで  
体力を取り戻しましょう！



蟹澤佳奈先生(かにちゃん先生)  
よろしくお願いします☆



対話の時間です  
ゆっくり自分の気持ちや話したい  
ことを伝え合います



参加された親子のみなさん  
ありがとうございました♪  
かにちゃん先生  
ありがとうございました☆

