

7/29 ベビーマッサージ



ベビーマッサージを通して幸せホルモン「オキシトシン」が多く分泌され、赤ちゃんは心身共にリラックス♪
ママもパパも幸せな気分～♡



チャイルドボディーセラピスト
御堂 美砂子先生



おへそ周りは「の」の字
お胸には両手をあてて
ハートの円を描くように



パパママ
ありがとうございました



ストレッチをして
リラックス♪

