

ひよこの様子

4月19日(土)
保健福祉センター2Fで
ベビトレヨガを行いました♪

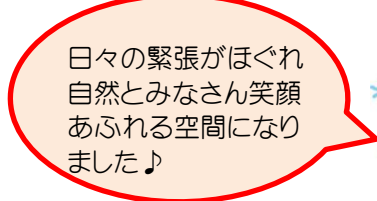
パパとママいっしょの ベビトレヨガ教室



講師の山中先生
3人のお子さんの
ママです♡



ベビトレヨガ...身体を上手に使う楽しさを
感じられます。産後ママの体ケアや赤ちゃん
の脳トレに良いですね♪



参加された親子のみなさん
お疲れ様でした♡
山中 志穂先生
ありがとうございました

