

ひよこの様子 3月

ベビトレヨガインストラクター
山中 志穂先生



ベビトレヨガ教室

3月10日(月)
保健福祉センターでベビトレヨガ教室を行いました♪



ベビトレヨガは産後ママのケアと
赤ちゃんの脳トレに役立ちます。
ママといっぱいあそんで楽しいね♡

