

ひよこの様子 3月

## ベビトレヨガ教室

ベビトレヨガインストラクター  
山中 志穂先生

3月10日(月)

保健福祉センターでベビトレヨガ教室を行いました♪



ベビトレヨガは産後ママのケアと  
赤ちゃんの脳トレに役立ちます。  
ママといっぱいあそんで楽しいね♡



参加された親子のみなさん  
お疲れ様でした♡  
山中 志穂先生  
ありがとうございました

