

ひよこの様子1月

「赤ちゃんのスリープ講座」

講師 寝かしつけアドバイザー
鈴木 明日香 氏

1月29日(水)に行われた「赤ちゃんのスリープ講座」では主に、寝かしつけについて教えて頂きました。睡眠に役立つアイテムやコツなどすぐに試したい内容がたくさんありました。



集合写真
7組の親子のみなさん
お疲れ様でした!
鈴木明日香先生
ありがとうございました



ひよこの様子2月

離乳食の進め方

講師 管理栄養士
伊藤 里織 氏

2月6日(木)「離乳食の進め方」の講習会を行いました。初期～完了期までの手作り離乳食を実際に触れて体感しました。大きさ、固さが分かりやすくとても参考になりました。



初期のお子さん
はママのひざに
座らせるといい
ですよ



7組の親子のみなさん
お疲れ様でした!
伊藤 里織先生
ありがとうございました

