

## 「赤ちゃんのスリープ講座」

講師 寝かしつけアドバイザー  
鈴木 明日香 氏

1月29日(水)に行われた「赤ちゃんのスリープ講座」では主に、寝かしつけについて教えて頂きました。睡眠に役立つアイテムやコツなどすぐに試したい内容がたくさんありました。



集合写真  
7組の親子のみなさん  
お疲れ様でした!  
鈴木明日香先生  
ありがとうございました



## 離乳食の進め方

講師 管理栄養士  
伊藤 里織 氏

2月 6日(木)「離乳食の進め方」の講習会を行いました。初期～完了期までの手作り離乳食を実際に触れて体感しました。大きさ、固さが分かりやすくとても参考になりました。



初期のお子さんはママのひざに座らせるといいですよ



7組の親子のみなさん  
お疲れ様でした!  
伊藤 里織先生  
ありがとうございました

