



壬生町  
子育て支援センター  
ひよこ  
令和6年



# ひよこだより



	月	火	水	木	金	土						
午前	<p>・あそびの広場・各講習会・行事の詳細は下記をご覧ください。 *相談日(保育士、利用者支援員) ・8日・15日のおっぱい・なかよし相談(保健師)は電話予約をお願いします。</p>	1	<p>◎あそびの広場 読み聞かせ 11:15頃～(おはなしアライグマ)  はみがき講習会 申込開始日</p>	2	<p>消防署に行こう 定員になりました</p>	3	<p>憲法記念日</p>	4	<p>みどりの日</p>			
午後										<p>☆あそびの広場</p>		
午前	6	<p>振替休日</p>	7	<p>◇あそびの広場 成長記録会・おもちゃ博物館 スリープ講座 申込開始日</p>	8	<p>おっぱい相談(保健師) パパとリトミックで遊ぼう 申込開始日</p>	9	◎あそびの広場	10	◎あそびの広場	11	<p>シングルマザー アットホーム</p>
午後												
午前	13	◎あそびの広場	14	◇あそびの広場	15	<p>地域支援活動 おもちゃのまち ゆうゆ館 受付中</p>	16	<p>図書館に行こう 受付中</p>	17	<p>ベビーサークル 定員になりました</p>	18	*相談日
午後												
午前	20	<p>骨盤ストレッチ教室 4/22～ 申込フォーム受付</p>	21	◇あそびの広場	22	◎あそびの広場	23	<p>成長記録会 ベビーチャピー ① 9:30～10:25 ② 10:30～11:25 ③ 13:30～14:25 7日(火)～ 申込フォームで受付開始</p>	24	<p>成長記録会 チャピー ① 9:30～10:25 ② 10:30～11:25 7日(火)～</p>	25	*相談日
午後												
午前	27	◎あそびの広場	28	◇あそびの広場	29	<p>おもちゃ博物館へ 行こう 7日～受付開始</p>	30	<p>赤ちゃんの スリープ講座 7日～受付開始</p>	31	◎あそびの広場		
午後												<p>4ヶ月児健診</p>

## あそびの広場のご利用について

あそびの広場は子育て中の親子が気軽に集まり交流できる場です。都合のいい時間に遊びに来て下さい。  
\* 予約は要りません、直接お越し下さい (町外の方も利用できます)  
場 所: 保健福祉センター2階  
◎印は午前 9:00～12:00 午後 1:00～ 4:00 まで。  
◇印は乳幼児健診準備のため 午前11:00 まで。  
☆印は 講習会、地域支援活動のため 午後 1:30～ になります。  
11:30頃 読み聞かせ、ふれあい遊びを行います。  
14:30頃 読み聞かせを行います。  
\* 1日(水)11:15 頃～おはなしアライグマさんによる絵本の読み聞かせがあります。

## 成長記録会 ベビーチャピー・チャピー

5/23(木) ベビーチャピー  
(ねんね、ハイハイ、よちよち歩きのお友だち)  
① 9:30～10:25 ② 10:30～11:25  
③ 13:30～14:25  
5/24(金) チャピー  
(歩けるお友だち)  
① 9:30～10:25 ② 10:30～11:25  
<https://logofom.jp/form/xjdf/555454>  
申込 5/7(火)9:00から5/21(火)16:30まで  
【場所】 保健福祉センター2階  
【内容】 身体測定、手形、足形とり 親子交流会 (町外の方も参加できます)

## 地域支援活動おもちゃ団地協同組合主催 ゆうゆ館

おもちゃ団地協同組合がたくさんのおもちゃとあそびの場を提供して子育て世帯を応援している活動です。  
日 時 15日(水) 10:00～11:30  
場 所 おもちゃ団地 ゆうゆ館  
対 象 0歳～未就園児  
\* 子育て支援センターひよこが参加・協力しています。  
＜事前予約・申込・お問い合わせ＞  
\* おもちゃ団地協同組合(0282-86-0331) または、  
\* 子育て支援センターひよこ(0282-82-3309) 開催日1ヶ月前～前日までに、電話予約をお願いします。

## おもちゃ博物館へあそびに行こう

日時 5月 29日(水)  
午前10:00～11:00  
集合 おもちゃ博物館正面入口(9:50)  
対象 0歳から未就園児親子(壬生町在住)  
定員 15組 \*参加費無料  
持物 ベビーカーやお出かけに必要な物等  
申込 5/7(火)～ 電話予約

## 赤ちゃんのスリープ講座

日時 5月 30日(木)  
午前10:00～11:00  
場所 保健福祉センター2階  
対象 生後3ヶ月頃～未就園児親子  
定員 8組程度  
講師 鈴木 明日香氏  
内容 生活リズムを整えて赤ちゃんもママもぐっすり寝られるスリープ講座です。  
持物 パスタオル・飲み物(ミルク等)  
お気に入りのおもちゃ  
申込 5/7(火)～ 電話予約  
\* 申込時にお子さんの睡眠の悩みを簡単にお聞かせ下さい。

## はみがき講習会

日時 6月 6日(木)  
午前10:00～11:00  
場所 保健福祉センター2階  
対象 町内在住未就学児親子  
定員 10組程度  
講師 歯科衛生士 安生 治子氏  
持物 パスタオル(ねんね期)・飲み物  
お気に入りのおもちゃ  
申込 5/1(月)～ 電話予約

## パパとリトミックで遊ぼう

日時 6月 16日(日)  
午前 10:00～11:00  
場所 保健福祉センター2階  
対象 生後4～5ヶ月(首のすわったお子さん)～1歳程度の乳児と父親  
定員 10組程度(壬生町在住)  
持物 動きやすい服装、パスタオル、汗拭きタオル 飲み物(ミルク等)  
内容 リトミック遊び、交流会  
申込 5/8(火)～ 電話予約

## ひよこデビューのおともだち



## ベビトレヨガ教室 \*2次元コード、下記URLでお申し込み下さい

日時 6月 24日(月)  
9:30～10:50(交流会を含む)  
場所 保健福祉センター2F  
対象 産後2ヶ月～1年以内のママ \* 申込開始  
講師 山中 志穂氏 5/27(月)9:00～6/14まで  
定員 10組  
URL <https://logofom.jp/form/xjdf/561273>



## 子育て支援センターひよこ☆

TEL 0282-82-3309  
壬生町壬生甲3843-1 (午前9:00～午後4:30)  
<https://www.town-mibu.com/hiyoko/>

予定の変更や最新情報をウェブサイトを更新しています 必ずご確認をお願い致します