

ひよこの様子 3月

「ベビトレヨガ教室」

3月18日(月)
保健福祉センター2階で
ベビトレヨガ教室を行いました



講師の山中先生
3人のお子さん
のママです♡



お子さんと一緒にでき
るベビトレヨガで
親子共にリフレッシュ

