

おはなしアライグマ



毎月一回、おはなしアライグマさんの読み聞かせがあります。
お気に入りの絵本が見つかるかも♪



みんなの大好きな
アンパンマンのエプロンシ
アターも楽しみました☆

2月19日(月)
「産後の骨盤ストレッチ教室」
久米 翔太先生

一人ずつ丁寧に骨盤の状態を診て頂き、家でも
簡単にできるストレッチを教えてくださいました。



正しい
骨盤ベルトの
巻き方を教えて
頂きました



「集合写真」
9組の親子のみなさん
お疲れ様でした。
久米先生
ありがとうございました

