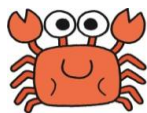


母と子のバランスボールダンス

講師の
蟹澤佳奈先生(カニちゃん先生)
よろしくお願いします☆



バランスボールで楽しく弾みながら体力回復を目指します!
ママに抱っこされたお子さんもリズムに合わせて心地よい揺れを感じます。そのまま眠ってしまうお子さんも
最後はお母さん同士向き合って気持ちを伝え合う時間がありました。
心も体も回復できるステキな講習会でした☆



参加された11組の親子のみなさん お疲れ様でした!
カニちゃん先生 ありがとうございます♡