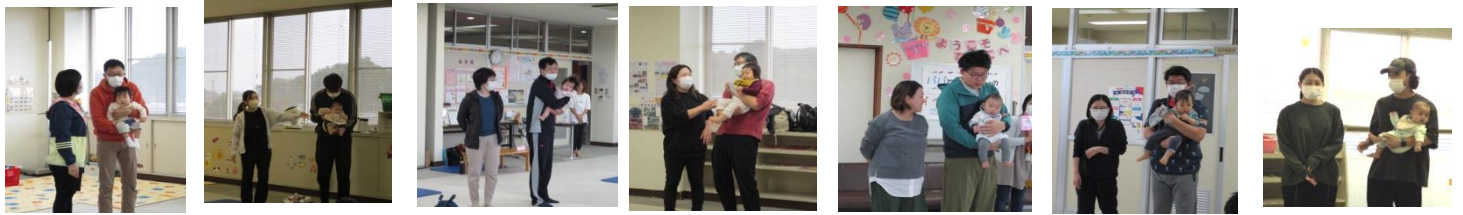


ひよこの様子 10月

パパとママいっしょの ベビトレヨガ教室

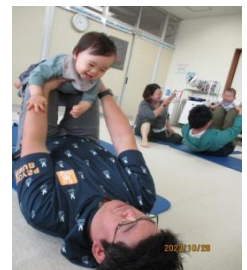
10月28日(土)
保健福祉センター2Fで
パパとママのベビトレヨガ教室を
行いました



お子さんと一緒にできるベビトレヨガで親子共にリフレッシュ☆



夫婦で出来るヨガは
息を合わせてね♡



パパのおひざで
ひこうき
たのしそう

参加された親子の
みなさん
お疲れ様でした
山中先生
ありがとうございました



2023/10/28