

# ベビトレヨガ

5月22日(月)  
児童館でベビトレヨガを  
行いました



講師の山中先生  
3人のお子さん  
のママです♡



ママといっしょに  
すれっちなすのだ



ママに抱っこされる  
とみんな笑顔になっ  
ちゃうね♡



お子さんと一緒にできる  
ベビトレヨガで  
親子共にリフレッシュ☆



最後はみんなでタッチ!たのしかったね☆

山中先生  
ありがとうございました  
参加された親子のみなさん  
お疲れ様でした♡

