



# 壬生町 子育て支援センター

子育て支援センターは保健福祉センターの中にある親子で楽しく遊ぶところです  
 はじめての所に行くのは・・・不安でいっぱいになりますよね ☆ひよこ☆は3人のスタッフが笑顔でお迎えますよ(〇)  
 まずは開放日に遊びに来てください♪  
 毎月発行している『ひよこだより』で開放日・各種講習会・地域支援活動など詳しくお知らせしています  
 役場の公式HP（ファミリーサポートセンター）にも情報をのせていますので是非ご覧ください

## ★ひよこ★

### ★ひよこ★ご利用案内

<対象> 0～6歳の子と保護者（町外利用可）

<時間> 月～土曜日

午前9時～午後4時30分

<直通電話、FAX>

0282-82-3309

- \*不明な点は電話でお問い合わせください
- \*相談は電話でもお受けします
- \*「ひよこだより」はHPでも見られます
- \*開放日は携帯からも見られます  
(<http://cc9.easypocket.jp/k/>)  
生活安全情報→みぶっ子育て情報
- \*申込みをしての活動もありますので  
「ひよこだより」をご確認ください

### ★『ひよこだより』予定表の見方★

一日を午前と午後に分けて表示しています

#### ★印は遊び場開放

二階母子室にたくさんおもちゃを出して遊んでいます  
予約はいりません

#### \*印は相談日

一階事務室にて相談を受付けています  
二階母子室の遊び場はお休みです  
電話相談は 随時受付けています

#### 読みきかせ 午前中のみ

11時15分頃から始まります

- ・お片付け（トトロの曲）  
みんなでおもちゃを片付けます
- ・水分補給（飲み物を持参しましょう）
- ・読み聞かせ
- ・ふれあい体操～さようなら

地域支援活動は現地集合です



### ★ベビーマッサージ★

参加対象は おおむね生後2か月～9か月位  
寝返りする前にはじめましょう  
月2回楽しい雰囲気で行っています  
申込みなしで参加できます

(時間)

午前の日：10時30分～

午後の日：2時30分～

☆準備がありますので15分前に受付しましょう☆

(持参品)

- ・大判のバスタオルとタオル
- ・おねしょマット(防水シート)  
70cm×120cm程度
- ・マッサージオイル  
(初めての方は当日ご相談ください)
- ・ふた付きのタッパ 手のひらサイズ  
(オイルをタッパに移して使います)
- ・飲み物(ママ用) お子様は母乳・ミルクでOK

### ★ベビーチャピー★

(乳児)

ねんねの赤ちゃん～  
ハイハイ、つかまり立ちの  
お友達対象

### ★チャピー★

(幼児)

よちよちあんよ～  
未就園児のお友達対象

(時間)

午前9時30分～午前11時まで

午後1時30分～午後3時まで

(内容)

身長・体重計測  
ぺたんこ(手形とり)

- ・時間内自由参加です
- ・ぺたんこ用紙は用意してあります
- ・お誕生の月は受付で申し出てください  
特別な用紙になります カメラを持参してね
- ・A4クリアファイルがあると持ち帰りに便利です
- ・ウエットタイプの手ふきを持参しましょう



## 壬生町 ファミリー・サポート・センター

「困ったな・・・うちの子を見てくれる方いないかなあ・・・」と思ったらまずはご相談ください

### ファミサポご利用案内

<対象> 壬生町在住及び在勤の親子

<受付時間> 月曜日～土曜日

午前9時～午後5時

<直通電話> 82-3309

<FAX> 82-3309

<ホームページアドレス>

<http://www.town-mibu.com/hiyoko/>



### こんなサポートができます

- ★保育施設・学童保育・習い事への送迎や預かり
  - ★美容室・リフレッシュしたい時の預かり
  - ★軽い病気の場合の預かり
  - ★保護者が子どもを連れて出掛けにくい時  
(病気・参観日・卒入园式・冠婚葬祭等)
- すぐに必要でない人も登録しておくくと便利です  
登録は無料です！！

